



club alpin français

Aube

BULLETIN DE LIAISON
n°341



l'esprit Club Alpin

150 ANS

ALPINISME

ESCALADE

**MARCHE
NORDIQUE**

RANDONNEE

SKI DE RANDO

SPORTS DE NEIGE

VTT

MAISON DES ASSOCIATIONS
63, avenue Pasteur - 10000 TROYES



MAISON DES ASSOCIATIONS

63, avenue Pasteur - 10000 TROYES

Tél. : 03 25 79 53 18 - E-mail : aube@ffcam.fr

Site internet : <http://aube.ffcam.fr/>

COMITE DIRECTEUR

Présidents d'honneur : G. TOURATIER, L. EMONET,
C. BERIARD

Présidente : D. RAMBOUILLET

Vice-présidente : M. Ch LAGARENNE

Trésorier : S. BARBETTE

Vice-trésorier : M. RAMBOUILLET

Secrétaire : P. LENOBLE

Vice-Secrétaire : L. GOURSAUD

Membres : I. ATLAN, C. BROILLIARD
M. C. FINET, I. GOURSAUD,
CHOBRIAT, D. CRESSON,
M. FOUCHÉ

COMMISSIONS

Communication : I. ATLAN, C. CHOBRIAT,
M.C. FINET, M. FOUCHÉ

Site CAF : L. COUTELEAU, M. FOUCHÉ

Bulletin : M.C. FINET, C. CHOBRIAT

Escalade : P. LENOBLE

Formation : A. KULYNA

Ecole escalade : S. GILLOPE

Sports de Neige : M.C. FINET

Randonnée : M. MEYER

Alpinisme : P. LENOBLE

Vélo de montagne : R. COLOMBIER,

Marche nordique : D. CRESSON

Jeunes : I. GOURSAUD

Via Ferrata : D. SONNETTE

Slackline : A. KULYNA

SECRETARIAT ADMINISTRATIF

D. RAMBOUILLET, J. DEREMOND

AUTRES RESPONSABILITES

Matériel & E.P.I. : D. SONNETTE, A. KULYNA
P. LENOBLE

Bibliothèque : L. EMONET

Correspond. Médical : B. ROUALET

PERMANENCE

Secrétariat ouvert au public
uniquement
le jeudi de 17h à 19h30

ESCALADE EN SALLE

(de septembre à juin)

ECOLE d'ESCALADE

Pour les jeunes à partir de
7 ans au gymnase Albert
Camus

Mardi de 18 h 30 à 20 h

Mercredi de 15h30 à 17h et
de 17h à 18h30

L'école ne fonctionne pas
durant les congés scolaires.

ESCALADE ADULTES

Gymnase Albert Camus
(La Chapelle St Luc)

Lundi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h30 à 20h30

Jeudi de 18h30 à 20h30

Gymnase les Sénardes

Vendredi de 18h à 20h

**TARIFS DE
L'ADHESION SUR
NOTRE SITE INTERNET**

<http://aube.ffcam.fr>

2024, ANNÉE DES ANNIVERSAIRES :
150 ANS POUR LE CLUB ALPIN FRANÇAIS
70 ANS POUR LE CLUB ALPIN DE L'AUBE
ET IL Y A 20 ANS, 4ÈME CONGRÈS DU CAF NATIONAL À TROYES

SOMMAIRE

LE CLUB ALPIN FRANCAIS A 150 ANS	4
.... ET 70 BOUGIES POUR LE CLUB ALPIN DE L'AUBE	5
150 ANS DU CLUB ALPIN FRANCAIS	6
IL Y A 20 ANS, LE CONGRES NATIONAL SE TENAIT A TROYES ...	7
JOURNEE BENEVEOLES ET JOURNEE CONVIVIALE A MESNIL ST PERE	7
UN RDV INCONTOURNABLE, LA GALETTE DES ROIS	7
CAMP D'ETE 2023	8
CAMP D'ETE 2024	10
A L'ASSAUT DE LA CIME	11
UNE BELLE ANNÉE 2023 POUR LA MARCHE NORDIQUE	12
L'ANNÉE 2024 S'ANNONCE PLUTOT BIEN	12
LA RANDONNÉE FIN 2023 DÉBUT 2024	13
RANDO ARBRES REMARQUABLES	14
ENCORE UNE SAISON COMPLIQUÉE POUR LES SPORTS DE NEIGE	15
LE MASSIF DES BAUGES : AVEC OU SANS RAQUETTES	16
SKI DE RANDONNÉE AUX CONTAMINES	17
VIA FERRATA ET VIA CORDA	18
VTT 2024	19
ECOLE ESCALADE	20
ECOLE D'AVENTURE	21
INFORMATIONS DIVERSES	22
ASSURANCE ANNULATION DE VOYAGE	23



Cette année la FFCAM (fédération des clubs alpins et de montagne) fête les 150 ans des clubs alpins, c'est donc une longue histoire :

- en 1874 création de la section locale de Paris
- en 1878 déjà 1700 membres et 14 sections
- à la fin du 19ème, le Club Alpin Français regroupait 6000 membres
- en 1822 le CAF est reconnu d'utilité publique pour ses actions visant à faciliter la connaissance de la montagne ainsi que pour ses actions en faveur des jeunes
- en 1904, étape importante, la reconnaissance du métier de guide
- en 1905 création de la revue La Montagne, devenue La Montagne et Alpinisme en 1995 qui aborde tous les sujets liés à la montagne et aujourd'hui le problème du réchauffement climatique et de son impact sur le milieu

montagnard et sur nos activités

- en 1907, le CAF organise le premier concours international de ski à Montgenèvre puis en 1924 il participe à la création de la FFS, fédération française de ski
- grand changement en 1996, le CAF devient une fédération multisports, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.
- enfin lors du congrès de Troyes en 2004 le CAF devient la FFCAM en s'ouvrant aux autres clubs de montagne
- depuis sa création le CAF a construit et gère 120 refuges à travers la France mais aussi 5 refuges au Maroc.

Les objectifs de la FFCAM :

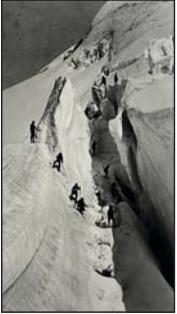
encourager la connaissance de la montagne et des différents de pratique des activités, falaises ou gouffres..

- favoriser leur fréquentation dans le respect de l'environnement et des milieux naturels, création d'une « Charte montagne »
- former les pratiquants à la sécurité et les amener à l'autonomie
- créer un rapprochement entre tous les amateurs d'activités de plein air en montagne

La FFCAM c'est aussi :

- créer un rapprochement entre tous les amateurs d'activités de plein air en montagne
- les refuges et centres alpins en France et Maroc
- la formation des cadres
- les écoles escalade et aventure pour les jeunes
- les groupes espoirs et excellence en escalade, alpinisme..
- les stages Montagne de la terre
- des compétitions d'escalade, de ski alpinisme ou cascade de glace
- des grands évènements ouverts à tous les pratiquants : grands parcours, rassemblements nationaux escalade, vélo de montagne ou spéléo, ice-climbing écrins, les camp4 Vercors ou Fontainebleau..

Pour résumer la FFCAM c'est une fédération multisports qui permet à tous jeunes ou moins jeunes de s'adonner à sa passion, tournée vers la nature toute en la respectant, dans la sécurité et la faire partager à tous.



...ET 70 BOUGIES POUR LE CLUB ALPIN DE L'AUBE



1956 Ski à Montaignu

En 2004, le club fêtait ses 50 ans d'existence et organisait le 4^{ème} Congrès des clubs alpins, fondateur de la FFCAM.

Aujourd'hui il y a 310 adhérents et une multitude d'activités proposées:

rando plaine et montagne, marche nordique, escalade en structure artificielle ou en milieu naturel, via ferrata, vélo de montagne et VTT, alpinisme, ski de piste et de randonnée, raquettes, cascade de glace, slackline, écoles d'escalade et d'aventure, formations cartographie/orientation....

...et tous les ans un camp d'été dans les différents massifs français et parfois européens, Suisse, Italie et Autriche.



1959 Camp d'été Chamonix

De l'origine à aujourd'hui :

- en 1952 un groupe de 40 aubois se constitue dans le cadre de la section Champagne

- naissance du Club Alpin de l'Aube en 1954 à l'initiative de René Prin, randonnée et escalade, 1^{er} camp d'été à Chamonix

- création de la section botanique et mycologique Gentiana en 1955, disparue aujourd'hui

- expédition de 10 alpinistes aubois en Norvège, certaines voies réalisées ont été des premières, relatée par le médias locaux ce fut une belle publicité pour notre club et ses activités

- ouverture de la section spéléo en 1968, très active à l'époque elle n'existe plus de nos jours

- 1^{ère} Expo Jeunesse organisée par la ville de Troyes en 1971, le club y faisait connaître l'escalade aux jeunes grâce à un mur en planches, remplacée par «faites du sport» et «vital sport»

- en 1986 le 1^{er} brevet du club a lieu en forêt d'Othe, il y en a eu 35 autres ensuite

- en 1979 création par Gilles d'un séjour ski à Chamrousse d'une semaine qui permettra à de nombreux cafistes de faire leurs premières descentes remplacé depuis 2 ans par la sortie neige du club ski de piste, randonnée et raquettes

- en 1988 ouverture du premier mur d'escalade, au gymnase Brossolette de la Chapelle St Luc, aménagement d'une ancienne écluse pour y grimper, les 2 installations ont été abandonnées au profit des murs de Camus et des Sénardes puis très récemment la CIME

- et depuis le début la formation des adhérents pour pratiquer en sécurité, la découverte de lieux plus ou moins lointains en camp d'été, en week-end ou en voyages..



1960 Randonnée dans l'Aube



1970 Ecole de glace à Chamonix

Cet anniversaire sera fêté à la salle des fêtes de Moussey le 23 novembre avec projection d'un diaporama rétrospectif de ces 70 années. Retenez la date.

150 ANS

Nous fêterons cet anniversaire par une manifestation en 2 temps

LE SAMEDI 1^{ER} JUIN 2024

Grande randonnée autour des lacs Temple et Amance qui s'adresse à tous les adhérents du club, randonneurs, marcheurs nordiques, grimpeurs, jeunes ou moins jeunes...



Plusieurs départs sur le circuit permettront à chacun de parcourir suivant ses possibilités de 7 à 56 km. Les grandes distances partiront tôt le matin de la Maison du Parc et seront rejoints en cours de route par les marcheurs des plus petites distances, le but étant d'arriver tous ensemble au point de départ.

Des minibus ramèneront les marcheurs à leur point de départ.

Ravitaillement en eau et vivres de course prévu sur le circuit, chacun devra prévoir son repas tiré du sac à dos.

Inscription préalable sur le site et participation aux frais de location des minibus de 2€. Plus de détails bientôt sur l'agenda.

Puis un apéritif sera offert par le club à la BASE AEPA de Mesnil-St-Père à partir de 18 heures environ qui pourra être suivie d'une soirée BBQ pour ceux qui le souhaitent.

LE DIMANCHE 2 JUIN DE 10H À 12H

Objectif 150 voies grimpees à la CIME pour tous les grimpeurs du club mais aussi les adhérents qui voudraient essayer.

Places limitées, inscription obligatoire sur l'agenda du site.

IL Y A 20 ANS, LE CONGRÈS NATIONAL SE TENAIT À TROYES



En 2000, Claude BERIARD et moi-même sommes allés à l'AG du Club Alpin national à Marseille et là, une idée folle, nous a traversé la tête : si l'on faisait le congrès à Troyes, club de plaine, en 2004 !

C'était la première fois qu'un club domicilié loin des terrains montagnards candidaitait. Et notre club fut retenu !

Il fallait convaincre les adhérents de nous suivre. Ce fut le cas, une dizaine au début, puis petit à petit alors que l'échéance approchait le nombre augmentait. Le jour J, ce fut 50 adhérents qui ont été présents.

La préparation permit de souder les liens entre les jeunes, pour la partie ouverture du congrès avec la descente en rappel de l'espace Argence, et les moins jeunes qui participèrent aux nombreuses tâches, qui vont de l'accueil à la gare, la conduite aux hébergements, le vestiaire, la découverte de la ville....

Le travail était énorme mais l'envie de bien faire et de montrer qu'un club de plaine pouvait organiser le congrès nous motivait.

Et c'est lors de ce congrès que la fédération a pris le nom de FFCAM, Fédération des Clubs Alpains et de Montagne.

La récompense fut de taille car notre club fut félicité par tous les clubs présents.

C'est un bon souvenir pour les bénévoles de l'époque, même si certains ne sont plus parmi nous aujourd'hui.

Et c'est un événement formidable à organiser.

Marie-Christine LAGARENNE

JOURNÉE BÉNÉVOLES ET JOURNÉE CONVIVIALE À MESNIL ST PÈRE



Cette année c'est le samedi 16 septembre que les encadrants et bénévoles du club se sont retrouvés pour une après-midi sportive avec possibilité de pratiquer paddle, canoë ou tir à l'arc, suivie d'une réunion d'information.

Le lendemain tous les adhérents étaient conviés pour une matinée avec possibilité au choix de rando, marche nordique, VTT ou slackline.

Un repas en commun clôturait cette rencontre entre les pratiquants des différentes sections.

UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE, LA GALETTE DES ROIS.

En janvier un moment privilégié pour que les adhérents de toutes les sections puissent se retrouver pour un moment convivial.

Cette année plus de 80 adhérents de tous les âges ont pu partager la galette et échanger sur leurs expériences au sein du club.

Ce fut l'occasion de présenter les différents projets pour la saison à venir.



C'EST DÉCIDÉ CETTE ANNÉE JE PARS À LA DÉCOUVERTE DU CAMP D'ÉTÉ !
Par Christine Chobriat

J'en ai beaucoup entendu parler des camps d'été. Déjà ravie de participer aux sorties et week-ends proposés par le Club, la curiosité et l'envie sont au rendez-vous. Et m'y voilà partie pour une semaine.

A mon arrivée je ne sais plus où donner de la tête, via ferrata, randonnées à la carte (dénivelé, km, sites...), escalade, canyoning, des départs sur 2 jours avec nuit en refuge, rafting...

Bref, les GO du Club Alpin nous ont préparé un programme de folie en amont.

Je me lance dans la via ferrata de Freissinières, du pur bonheur. Les encadrants sont généreux, rassurants

et permettent d'oser et de se dépasser en toute sécurité. Le plaisir est au rendez-vous.

Lundi, je poursuis mes découvertes, initiation à l'escalade sur un rocher et l'après-midi, je m'éclate en rafting sur le Guil. Le rafting des «anciens» mène une dure compétition avec le rafting des «ados», fous rires et sensations fortes, un peu d'adrénaline... j'adore.

Mardi mercredi, je pars pour 2 journées avec nuitée en tipi.... Merci pour l'organisation au top... juste incroyable. J'ai la tête dans les nuages : les paysages, l'ambiance, la randonnée, la soirée au refuge, le tipi.

Jeudi et vendredi, 2 randonnées et la découverte du lac Miroir et du lac de Saint Anne, juste magnifique. Et fin d'après midi à la piscine du camping histoire de se détendre par quelques longueurs et papoter avec les ados qui se lancent des défis de plongeon.

La vie au camping est plus que sympathique, apéritifs en commun, repas partagés, on se sent juste bien. Puis c'est le vendredi soir, dernier apéro en dégustant des chouquettes (les petites saucisses locales). Et déjà samedi, le départ, les «au revoir»...

Un ENORME MERCI aux encadrants pour leur générosité.

« C'est ça l'esprit Club Alpin »



Du 5 au 12 août, j'ai passé mon premier camp d'été à Guillestre avec le club alpin de l'Aube en compagnie de mon ami Pascal.

J'ai adoré l'ambiance familiale et les nombreuses activités. J'ai pu pour la première fois grimper en falaise avec les autres escaladeurs dans un endroit sympathique, avec des conseils pour m'améliorer.

J'ai pu faire de belles randonnées de montagne avec des paysages très différents, malgré des montées et des descentes un peu dures physiquement, mais très bien encadrées et très bien organisées. On se sentait en sécurité.

J'ai beaucoup aimé les rencontres de personnes que je connaissais pas, j'ai été mis en confiance et mis en relation très rapidement avec les encadrants et les autres adhérents du club que l'on ne voit pas pendant les séances d'escalade au mur.

J'ai passé de très bons moments conviviaux pendant les réunions du soir où étaient racontées les activités de la journée et présentées les sorties futures.

A recommander et vivement le prochain camps d'été !

Clément Lehallier

Richesse des activités proposées au cours de ces deux semaines alliée à la convivialité, j'ai beaucoup aimé mon premier camp d'été.

Nous étions 7 jeunes cafistes à participer à ce camp. Nous avons pu entre autres faire une sortie sur 2 jours en dormant dans un tipi en altitude. En effet, après de longs kilomètres de marche, la rencontre avec un troupeau de chevaux sauvages et la découverte d'un panorama fleuri ont été les bienvenues. Malgré la fraîcheur, la nuit fut pour tous : réparatrice !

Nous espérons d'ailleurs que ces merveilleux moments pourront être partagés par un plus grand nombre de jeunes l'an prochain car plus on est de fous, plus on rit.

Lilou, 17 ans



Bonjour, avant de raconter notre camp d'été sachez que tout était convivialité et entraide. Les choix d'activités étaient très variés (escalade, randonnée, via ferrata...) et il a fait beau. La piscine était dans le camp donc pour un petit plongeon après le sport c'était bien. Nous avons fait aussi du rafting (l'équipe des jeunes l'équipe des adultes). Le soir des apéritifs à l'improviste fusaient de toute part (comme on dit: après l'effort le réconfort). La deuxième semaine nous avons dormi à côté d'un refuge dans des tipis, dans

la montagne. Avant de se coucher nous nous sommes promenés autour du campement. Bref au cours de ce camp d'été nous nous sommes bien amusés.

Mathis, 13 ans



Camp d'été 2023 Guillestre

Quel qualificatif donner... FORMIDABLE me semble le plus adapté à mon premier camp d'été au club alpin.

Pics, glaciers, crêtes, randos, mixité des âges et des sports, edelweiss, cascades, torrents, bonne humeur et bienveillance. Je coche toutes les cases.

Merci aux encadrants, aux organisateurs, aux participants. Sans hésiter, allez-y et vous verrez.

Monique Henrion



Du 5 au 12 août, j'ai passé mon premier camp d'été à Guillestre avec le Club Alpin de l'Aube. Je me suis inscrit spécialement au club pour y participer.

J'ai pu faire de super randonnées de montagne avec des paysages à couper le souffle, sur sentiers très escarpés, des dénivelés à faire peur ☹️

Bien encadrés, on se sentait en sécurité et on nous a donné de très bons conseils.

Le planning est libre mais avec plein de choix proposés et détaillés : escalade, marche de différents niveaux, rafting, saut à l'élastique....

J'ai passé de très bon moment conviviaux aux réunions du soir pour avoir le récapitulatif des activités passées et futures. J'ai beaucoup aimé les rencontres de personnes que je connaissais pas.

Vivement le prochain camp d'été.

Pascal Bezine



Camp d'été 2024 à Beaufort sur Doron, commune d'Arêches-Beaufort

Du dimanche 28 juillet au samedi 10 août

Le camp de base sera au camping Domelin

73270 Arêches-Beaufort

04 79 38 33 88 - <https://camping-beaufort.fr/> - campingdomelin@onlycamp.fr

Piscine à proximité du camping.

Il y en aura pour tous, randonneurs, grimpeurs ou ferratistes.

500 km de sentiers de toutes difficultés et dénivelés, de nombreux lacs dont le lac de Roselend, des refuges où dormir ou simplement se restaurer attendent les randonneurs.

Les cuisses et mollets fatigués pourront utiliser le télésiège du Grand Mont à Arêches, ouvert les jeudi et dimanche ou celui de Piapolay au Planay ouvert les mardi et mercredi.

Petit plus, les navettes gratuites pour se déplacer entre les villages ou aller au point de départ des randos, montées au refuge ou voies d'escalade.

Les grimpeurs auront de quoi s'occuper avec des sites d'exception comme la Pierra

Menta pour les grimpeurs expérimentés mais aussi pour les débutants avec le rocher école de Beaufort. L'escalade en grande voie dans le Beaufortain ne se limite pourtant pas à la Pierra Menta, le Beaufortain propose plusieurs rochers naturels et falaises équipées en accès libre.

Et aussi une via cordata située à l'entrée de Beaufort sur les parois de la falaise Frison-Roche avec des traversées, des cheminées et de petits ressauts verticaux et aériens d'où l'on débouche jusqu'à un oratoire.

Sans oublier la Via Ferrata du Roc du Vent avec un panorama inoubliable sur les lacs de Roselend et de la Gittaz, les alpages du Beaufortain et le Mont Blanc.

Et bien sûr, tous pourront déguster la star de la région, le Beaufort et son petit frère au lait de chèvre, le Gratteron.



A L'ASSAUT DE LA CIME - PAR PIERRE LENOBLE



L'agglomération troyenne a vu arriver une nouvelle structure artificielle d'escalade de niveau internationale financée par le département.

Elle est gérée par le club Devers mais notre club dispose de créneaux pour ses membres et a d'ailleurs pour cela signé une convention d'utilisation.

Quelques séances ont été déjà organisées qui ont permis aux grimpeurs du club, jeunes et moins jeunes, de s'entraîner sur 2 murs de 18 et 13 m. La zone de blocs a eu aussi pas mal de succès.

En cette année de mise en place et de découverte, ces créneaux ont été peu nombreux, environ un par mois depuis décembre, mais il est prévu d'y aller de plus nombreuses fois l'année prochaine.

Cependant, l'utilisation des structures de la CIME n'est pas gratuite. Et si le club prend en charge cette année le coût des séances (3 € par grimpeur pour une séance de 2 h), il faut envisager une contribution des participants pour l'année prochaine.

Vous pouvez donc profiter des deux prochains créneaux qui sont sur l'agenda, dont celui du 2 juin qui fera partie du week-end fête des 150 ans du Club Alpin Français, pour préparer la saison de la falaise.

Les dates des sorties en milieu naturel ne vont pas tarder à apparaître après cet hiver doux, mais pluvieux.

Vous aurez aussi l'occasion de voir de forts (et jeunes) grimpeurs lors des championnats de France U12 et U14 qui auront lieu les 25 et 26 mai (à la CIME évidemment).

Bonne grimpe !



UNE BELLE ANNÉE 2023 POUR LA MARCHÉ NORDIQUE



L'activité marche nordique a repris en septembre 2023 et continue de séduire un large public.

La mise en place de groupes de niveaux a permis d'offrir une offre plus large répondant mieux à la demande.

Les créneaux du mercredi soir, vendredi matin et dimanche matin ont été enrichis par un créneau au «rythme soutenu» afin de séduire un nouveau public encore actif, 2 heures le samedi matin sur 10 km.

L'année 2023 a été ponctuée de 2 événements :

- Un week-end de 3 jours fin avril dans le Morvan avec la participation d'une trentaine de cafistes

- La première édition du Défi des Lacs

Ce défi est organisé autour de 4 parcours allant de 13 à 56 km.

L'organisation de départs décalés permet de marcher tous ensemble jusqu'à l'arrivée.

Environ 40 personnes ont participé à cette première édition sous un soleil généreux.

Pour combler la pause estivale, 2 sorties à la journée le samedi ont été organisées sur les secteurs de Bar-sur-Aube et Aix-en-Othe.



L'ANNÉE 2024 S'ANNONCE PLUTÔT BIEN

Pour la marche nordique ce qui confirme l'engouement général pour cette activité.

Pour ce début d'année sont déjà prévus :

- Un week-end de 3 jours à Bouillon dans les Ardennes belges du 12 au 14 avril
- Le retour du Défi des Lacs le samedi 1er juin
- Des marches à la journée, un samedi par mois pendant les mois d'été

LA RANDONNÉE FIN 2023 ET DÉBUT 2024



Pentecôte 2023, ballons vosgiens et plateau des 1000 étangs.



Belles lumières pour une rando auboise de février 2024.



La tradition... rando harengs à St Mars en Othe en mars.



FORMATION

Première séance d'un cycle rando montagne début octobre 2023 à Montaigu, utilisation et progression à l'aide d'une corde fixe. Nouvelle session de la formation Orientation/ Cartographie niveau 1 les 20 et 21 avril 2024.

PROJETS

Le sentier Félix Bathier, de Dijon à Nuits St Georges, du 03 au 05/05. Sentier au rythme soutenu qui coupe ou emprunte 16 combes (avec parfois de courts passages d'escalade), 50 Km et 2000 m de dénivelé sur 2 jours. Un bon entraînement pour la montagne. Randonnées dans le Jura, entre St Claude et la cascade du Hérisson du 17 au 20/05.

Au Vieux Campeur

DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE

18% de remise pour tous les licenciés de votre club et encore plus d'avantages cumulables avec la carte club selon nos CGV*

*Remise valable sur présentation de la licence en cours de validité. Non cumulable avec toutes autres remises, hors prix spéciaux, coin des affaires, promotions et tous les articles de librairie (codes 29, 34 et 35). Les points activités et bons d'achat générés se cumulent avec le remise FFCAM, voir conditions en magasin, la carte club vius permet d'obtenir à prix de 100 autres espèces : refuges, hébergements, voyages, domaines skiables, salles d'escalade, compagnie des guides...

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR

Cette réduction est uniquement accessible depuis nos boutiques, elle ne s'applique pas encore sur les achats en ligne.

RANDO ARBRES REMARQUABLES



Depuis l'automne 2023 un cycle de randonnées nous fait rencontrer des arbres remarquables par leur taille, leur âge ou leur agencement.

Déjà 2 sorties sur ce thème :

En novembre, le Château de BARBEREY et ses Arbres Remarquables

Entre deux journées de pluie en ce mois de Novembre, nous avons eu la chance d'avoir un temps correct... et ce sont 36 membres de notre club qui se sont pressés à la grille du Château de BARBEREY. Agrémenté de jardins, d'un parc et entouré de douves, de l'extérieur, rue Danton, il est difficile d'imaginer un tel joyaux.

Après les nombreuses explications données par le Jardinier relatives au château du XVII, à la maison forte du XIII, aux douves et au jardin à la française, labellisé jardin remarquable comportant également 25 platanes centenaires (plantés en 1803) classés parmi les arbres remarquables, chacun à son pas arpentaient la propriété pour la découvrir et faire des photos. La ballade ne s'arrêtait pas là ! L'après-midi étant déjà bien avancée, la rando fût raccourcie. Après les prairies, passages de sentiers le long de la Seine, passage du Canal St Etienne et retour par la voie verte du Canal.

Et il faisait presque nuit à l'arrivée au parking ! Un grand merci à tous les participants

Louison

En mars, au jardin du château de Coursan en Othe Dix cafistes partent de Villeneuve au Chemin pour un parcours de 18 km .

Sous un franc soleil notre itinéraire nous fait traverser le village de Montfey où un joli panorama s'offre à nous. Nous continuons jusqu'au hameau de Champgiron pour arriver à midi à Coursan-en-Othe . Nous prenons place sur les tables de pique-nique du parc de l'ancien château qui abrite :

2 arbres remarquables, un cyprès chauve et un tulipier de Virginie (le plus vieux et le plus gros du département âgé d'environ de 3 siècles et demi et mesurant plus ou moins 4 mètres de circonférence et 35 m de haut)

et un ensemble arboré de 7 tilleuls de plus de 350 ans formant une ronde autour de la source .

La forteresse de Coursan-en-Othe était entourée de larges et profonds fossés, toujours visibles, tout comme l'une des quatre tourelles. Ce château a été détruit en 1780.

Cinq randonneurs se joignent à nous pour le parcours de l'après-midi . Nous traversons la forêt communale de Coursan-en-Othe avant de rejoindre la chapelle Saint Joseph et Villeneuve au chemin.



Eliane et Francis

D'autres randonnées dans ce thème vont suivre..

ENCORE UNE SAISON COMPLIQUÉE POUR LES SPORTS DE NEIGE...



La saison avait pourtant bien commencé, la neige était présente pour les sorties de décembre et de début janvier.

Ce fut le cas pour la 2^{ème} édition de la sortie neige du club à La Clusaz où 35 amateurs de glisse se sont retrouvés pour pratiquer ski alpin ou de randonnée et raquettes. L'hébergement à l'auberge de jeunesse de La Clusaz, les activités proposées et le plaisir de

rencontrer des adhérents d'autres activités a fait une réussite de cette sortie. Une 3^{ème} édition est déjà en préparation.

Mais ça n'a pas duré, faute de neige une sortie raquettes à Lullin a été annulée, ce fut randonnée pour la sortie neige aux Tuffes qui regroupait 24 personnes début mars et pour la sortie raquettes itinérante dans les Bauges ce fut plutôt... sans raquettes.

Les skieurs à peaux de phoque ainsi que les participants à la semaine de St François Longchamp s'en tirent mieux grâce à une altitude plus élevée.

La saison n'est pas terminée pour le ski alpinisme, à venir :

- Mont-Blanc en ski par les Grands Mulets du 19 au 21/04.
- Raid de ski-alpinisme dans les Écrins en autonomie complète

POUR LA SAISON PROCHAINE

Ce sera la 3^{ème} édition de la sortie neige du club, nous irons à Salvagny à côté de Samöens. Ski alpin sur le Grand Massif, ski de randonnée et raquettes seront au programme.

Hébergement à l'auberge de Salvagny du 10 au 12 janvier 2025, 35 places disponibles. La sortie sera prochainement à l'agenda avec tous les détails pour une inscription avant fin novembre.

**PARTENAIRES
MILLET LAFUMA**

PROFITEZ DE
15%
DE REMISE*

**ET D'AUTRES AVANTAGES TOUT AU
LONG DE L'ANNÉE**

*HORS SOLDÉS ET PROMOTIONS EN COURS

MILLET Lafuma

MILLET LAFUMA OUTLET PONT-SAINT-MARIE - 68 VOIE DU BOIS, 10150 PONT-SAINT-MARIE - 03 25 83 19 81

SALOMON

-20%

de remise pendant toute
l'année pour tous les
adhérents du club*

*Offre valable uniquement sur présentation
de votre preuve d'adhésion au club (carte
d'adhésion)

A retrouver uniquement dans votre magasin
SALOMON Factory Outlet Troyes
Centre Mc Arthur Glen
Voie du Bois

LE MASSIF DES BAUGES : AVEC OU SANS RAQUETTES ?



Extrait de l'article Jean-Michel Dauphin

Avide de fouler une neige printanière, notre petit groupe de six personnes aurait aimé ne pas avoir à se poser cette question... et chausser les raquettes chaque matin ! Ce ne fut malheureusement pas le cas.

Tout d'abord un grand merci à nos encadrants de nous avoir offert l'opportunité de découvrir ou redécouvrir un massif de moyenne montagne méconnu et pourtant plein de charme.

Arrivés dans le vieux bourg du Châtelard où nous sommes chaleureusement accueillis, nous entamons notre séjour par une modeste mais joyeuse mise en jambes. Notre premier jour d'itinérance nous mène sous les impressionnantes falaises du mont Julioz pour accéder à un belvédère enneigé dit des « sept deux mille » où une courte éclaircie nous laisse admirer un seul des sept sommets promis (le Mont Trelod) et en deviner deux autres (le Mont Pecloz et la Pointe d'Arcalod, point culminant du massif). Les Baujus, comme se plaisent à se nommer les habitants natifs du massif, sont très fiers de vanter les « quatorze 2000 » de leur massif et ils ont bien raison ; ces sommets modestes en altitude offrent en effet un panorama complet sur toute la chaîne enneigée des plus hauts sommets des Alpes.

... Vous pourrez lire la suite de cet article dans les carnets de route sur le site du club



SKI DE RANDONNÉE AUX CONTAMINES



par Fabien Lasnier

Un week-end initialement prévu dans le cœur du Massif du Mont-Blanc avec une vallée blanche améliorée.

La météo étant délicate, la sortie sur le weekend était possible mais le vent annoncé rendait incertain la possibilité de montée à l'Aiguille du midi. Bref, le jeudi, les prévisions sont plus sûres, un petit tour sur le site de réservation de la Compagnie du Mont-blanc et tout le monde a eu la même idée de destination, sauf qu'ils ont été beaucoup plus rapide que moi et à 19h la première disponibilité de benne était à 11h45 !

Dou coup, départ à 17h le vendredi soir pour les 7 troyens, direction le camping du Pontet. A l'arrivée c'est le déluge, parfait il va neiger en altitude, idéal pour le lendemain.

Samedi matin, départ, dans le crachin et le brouillard pour le Col de la Cycle. En montant, la pluie cesse et au-dessus de 1600 m, la neige fraîche est un régal à tracer. Au fur et à mesure, le brouillard s'en va et on arrive au Col.

On met les crampons, prend le piolet, skis sur le sac pour faire la traversée sur le Col des Chasseurs (45° sur 90 m°). Les traceurs prennent leur relais, et on remet les skis assez vite pour arriver en haut du col.

Il est vierge de toute trace et 30 cm de poudreuse nous tend les bras dans cette belle pente à 40°, difficulté 3.3 pour la descente.

C'est une folie, tout le monde se régale, du coup on remet les peaux pour rejoindre le col des Tuffes. Quelques-uns lâchent un peu, et finalement, il fait trop chaud, la neige botte sur les peaux au pied du dernier raidillon, il est temps de rentrer.

Tout de même presque 2000 m de D+ pour certains, la journée est remplie, enfin pour une première partie. La seconde est dans la continuité de la festivité du départ...

Lire la suite de cette sortie dans les carnets de route sur le site du club.



VIA FERRATA ET VIA CORDA



Cet année 2023, de nombreuses via ferrata ont été réalisées.

Début avril, la via ferrata de Freyr a été une première pour certain. Une très belle vue et un terrain de jeu pour les jumeaux.

Fin juin nous étions huit à Nans-Sous-Saint-Anne. Nous avons fait toutes les via de ce beau village ainsi que les deux via de Ornans. Pour certains, c'était la découverte de l'activité.

Pour d'autres le perfectionnement avec les techniques d'encordement et l'assurage du second.

Nous avons même travaillé le secours du second après une chute.

Pendant le camp d'été à Guillestre, nous avons réalisé les deux via d'Arvieux-en-Queyras, la via de Ceillac ainsi que la via « historique » de Fressinières.

A Ceillac, nous avons découvert la nouvelle via corda construite en 2022. Elle permet, en tyrolienne, de traverser quatre fois la cascade de la Pisse. Comme il n'y a pas de fil de vie et que les cordes ne sont pas posées, il faut s'encorder et assurer en technique d'escalade Grande Voie.





Le retour du printemps rime avec assèchement des sentiers et le retour des sorties VTT pour tous. Même si les plus acharnés ont roulé tout l'hiver, il faut bien reconnaître que les conditions parfois «musclées» ont de quoi démotiver les néophytes.

Le club propose donc, chaque mois, une sortie «pour tous». Généralement, on y parcourt une trentaine de kilomètres, les dénivelés sont modérés et les passages techniques accessibles ou évitables, le rythme cool (et on attend tout le monde !) C'est aussi l'occasion de découvrir de superbes paysages et de petits sentiers bien cachés au fin fond des bois ou à proximité de la ville qu'il est vraiment ludique de parcourir à vélo. Dans ces conditions, Ce sport est vraiment accessible à tous. Equipé d'un casque, d'une paire de gants, d'un vélo en état, et d'un poil de condition physique, les risques sont vraiment très modérés.

Pour les plus éternés, les distances s'allongent (plus de 100 km parfois !), les dénivelés passent les deux miles mètres et les obstacles s'enchaînent... Montées infernales, descentes vertigineuses, racines vicieuses, dévers interminables, borbiers insondables, caillasses fuyantes, marches impressionnantes, nul doute que les sentiers de notre département (ou d'ailleurs) sauront mettre votre condition physique et votre mental à rude épreuve...

N'hésitez donc pas à vous laisser tenter par un petit tout de vélo dans la campagne, il y en a pour tous et tous les niveaux !

Plus d'infos dans le calendrier internet du club, ou mieux, auprès de Laurent, Francis, Didier ou Rémy (Vous devriez pouvoir les trouver aux salles d'escalade)

Pour la commission VTT
Rémy

Photos : (1) Nathalie au sur un «single tout gentil» à Neuville sur Seine... (2) Zian se jette dans les cailloux à Celles sur Ource.



FFRandonnée

www.ffrandonnee.fr

REMERCIEMENTS

Jusqu'à la rentrée dernière, Francine CYPRE était responsable de l'école d'escalade et Bernard CYPRE assurait toute la partie administrative.

Le club les remercie pour toutes ces années au service de l'école.

Petite histoire de l'école d'escalade

par Francine CYPRE

Les débuts de l'école c'était au gymnase Brossolette de la Chapelle St Luc, le samedi après midi avec comme encadrants Louison EMONET, Marie-Thérèse LEHMANN, André AUBEL et Jean BLANCHET. Bernard et moi on y allait pour aider de temps en temps.

Puis dans les années 2000 nous étions Bernard et moi avec Jean-Claude COUCHOT comme responsable breveté, au mur du gymnase Henri Terré pour former une dizaine d'enfants.

En 2004 l'école s'est installée avec plus d'enfants au gymnase Camus avec Thomas COUCHOT comme encadrant diplômé. D'abord il n'y avait qu'une séance le mercredi après-midi, puis on est passés à deux séances.

En 2009, à l'initiative de Claude BERIARD et de Marie-Christine LAGARENNE, l'école a été labellisée, ce qui permet une reconnaissance au niveau national. Nous étions de plus en plus nombreux à encadrer avec Pierre HAINOS comme responsable technique.

Depuis 5 ans environ il y a une séance supplémentaire le mardi soir.

Plusieurs encadrants diplômés sont arrivés pour renforcer l'équipe et assurer les 3 séances hebdomadaires :

Dominique CRESSON, Pascal FINCK, Pierre LENOBLE, Isabelle GOURSAUD, Alexandre KULYNA

Aidés de :

Marie-Christine LAGARENNE, Nelly JOBARD et Henri PARISOT présents depuis de nombreuses années,
 José GRUET, Martine LONGUET, Fanny THEVENIN,
 Stéphanie GILLOPE

La partie administrative étant assurée par Stéphanie, Janine et Marie-Christine.



Que fait-on à l'école d'escalade ?

Il y a les séances hebdomadaires au mur pour apprendre les techniques de grimpe et de sécurité bien sûr, mais l'école c'est aussi des sorties sur site naturel :

- grimpe sur blocs à Fontainebleau à l'automne
- escalade sur les falaises les plus proches de nous au printemps
- week-end escalade falaise dans le Jura ou les Vosges
- depuis peu découverte et grimpe à la CIME.

RÉCITS DE DÉBUT DE SAISON 2023-2024 POUR L'ÉCOLE D'AVEVENTURE



par Alexandre Kulyna

La saison commence en septembre avec les habituels rendez-vous de la fête du sport de Troyes et du VitalSport où nos jeunes ont participé à la représentation du club.



Ensuite ils ont participé à la randonnée nocturne de Macey. D'abord la randonnée de reconnaissance de nuit pour valider les parcours.

Puis le jour J, fabrication des crêpes et ravitaillement des randonneurs. Une belle soirée avec un beau coucher de soleil, un ciel étoilé, des petits sentiers dans les bois, les lumières de la ville au loin, le tout au profit du Téléthon.

Poursuite de la préparation physique en participant à la rando Collard sous le soleil et nous voici le dimanche 15 octobre partis pour la sortie multi activités du CAF de l'aube avec les jeunes de l'école d'escalade et les adultes aux Gorges d'Apremont à Fontainebleau. En octobre, 6 jeunes sont allés grimper dans les Calanques. Au programme, grimpe en falaise, grande voie, terrain d'aventure, via corda et randonnées sur des terrains aériens.



Arrive l'hiver et les week-ends neige : Les 2 et 3 décembre à Chamonix, les 6 et 7 janvier aux Contamines et les 20 et 21 janvier à La Clusaz avec les autres adhérents du club.



Du 26 février au 1er mars, le séjour montagne commencera dans le Chablais pour se terminer aux Tuffes. Au programme : ski, de magnifiques randonnées, exploration d'une grotte, grimpe en salle, visites sur le thème de la création du fromage de montagne (cave d'affinage et salle de traite).



Un début de saison prometteur pour les 8 jeunes inscrits !



ASSURANCE ANNULATION VOYAGE POUR UNE SORTIE AVEC ARRHES

Rappel :

Pour une sortie avec arrhes versées à l'hébergeur l'encadrant organisateur a deux possibilités pour gérer financièrement sa sortie :

- Soit en passant par Hello Association et paiement en carte bleue
- Soit en faisant payer par chèques ou espèces ; nous n'acceptons plus de virement.

Rappel :

Les arrhes encaissées ne sont pas restituables même en cas de défaut de l'encadrant (comme décrit ci-dessous), sauf en cas de restitution du gestionnaire de l'hébergement.

Mise en place d'une assurance annulation voyage par l'organisateur de sortie :

Pour couvrir le risque de perte des arrhes versées à l'hébergeur, il est proposé aux participants qui le souhaitent et à l'organisateur qui en fait la demande au club de souscrire une assurance annulation voyage contrat N 6047 ou N 5053 auprès de l'assureur de la FFCAM.

Le choix du contrat proposé dépend de l'organisateur et des risques couverts:

Le contrat N6047 (3,60%) couvre l'annulation personnelle dans la limite des garanties couvertes par celui-ci.

Le contrat N5053 (5,36%) couvre le risque de voir la sortie annulée en cas de défaut de l'encadrant à condition que le club ait souscrit pour l'encadrant, à sa demande, l'assurance annulation voyage, toujours dans la limite des garanties couvertes par ce contrat. Dans ce cas les participants ayant opté pour cette assurance sont également couverts.

En cas d'impossibilité de se rendre à la sortie le participant ou l'organisateur et les participants de sa sortie se tournera auprès de l'assureur WTW de la FCAM pour remplir un dossier de demande de remboursement des arrhes versées.

Une franchise de 30€ est appliquée à chaque dossier.

La présidente

Running 3

Spécialiste Running - Triathlon - Marche nordique

10 rue Viardin
10000 TROYES

(réduction de 10 % consentie aux membres du Club Alpin)



L'esprit Club Alpin

Traversée du col de la Cycle au col des
Chasseurs dans le massif du Mont-Blanc.