



club alpin français

**Aube**

**BULLETIN DE LIAISON**

**n°339**

Novembre 2021 - Avril 2022

**ALPINISME**

**RANDONNEE**

**ESCALADE**

**SKI DE RANDO**

**MARCHE**

**SPORTS DE NEIGE**

**NORDIQUE**

**VTT**

**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
63, avenue Pasteur - 10000 TROYES



## MAISON DES ASSOCIATIONS

63, avenue Pasteur - 10000 TROYES

Tél. : 03 25 79 53 18 - E-mail : aube@ffcam.fr

Site internet : <http://aube.ffcam.fr/>

### COMITE DIRECTEUR

**Présidents d'honneur :** G. TOURATIER, L. EMONET,  
C. BÉRIARD

**Présidente :** M. Ch. LAGARENNE

**Secrétaire :** P. LENOBLE

**Trésorier :** M. RAMBOUILLET

**Vice-président :** D. CRESSON

**Vice-secrétaire :** M. MEYER

**et ses membres :** I. GOURSAUD,  
D. SONNETTE,  
M.C. FINET, J. DUVAL  
D. RAMBOUILLET

### COMMISSIONS

**Communication :** M.C. FINET, J. DUVAL

**Site CAF :** L. COUPELOT

**Bulletin :** J. DUVAL, M.C. FINET

**Escalade :** P. LENOBLE

**Formation :** D. CRESSON

**Ecole escalade :** F. BOUDIN, F. CYPRE

**Sports de Neige :** M.C. FINET

**Randonnée :** M. MEYER

**Alpinisme :** P. LENOBLE

**Vélo de montagne :** R. COLOMBIER,  
D. SONNETTE

**Marche nordique :** M. LUNAUD

**Jeunes :** I. GOURSAUD

### SECRETARIAT ADMINISTRATIF

B. CYPRE, D. RAMBOUILLET, J. DEREMOND

### AUTRES RESPONSABILITES

**Matériel & E.P.I. :** D. SONNETTE, F. BOUDIN  
P. LENOBLE

**Bibliothèque :** L. EMONET

**Correspond. F.F.R.P. :** M. MEYER

**Correspond. Médical :** B. ROUALET

### PERMANENCE

Secrétariat ouvert au public  
uniquement le jeudi de 16h  
à 19h30

### ESCALADE EN SALLE

*(de septembre à juin)*

#### ECOLE d'ESCALADE

Pour les jeunes à partir de  
7 ans au gymnase Albert  
Camus

Mardi de 18 h 30 à 20 h

Mercredi de 15h30 à 17h et  
de 17h à 18h30

L'école ne fonctionne pas  
durant les congés scolaires.

#### ESCALADE ADULTES

Gymnase Albert Camus  
(La Chapelle St Luc)

Lundi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h30 à 20h30

Jeudi de 18h30 à 20h30

Gymnase les Sénardes

Vendredi de 18h à 20h

**TARIFS DE  
L'ADHESION SUR  
NOTRE SITE INTERNET**

**<http://aube.ffcam.fr>**

# EDITORIAL

Enfin, nous voilà repartis, et, je l'espère en bonne santé et avides de reprendre les activités.

Bien entendu, certaines ont pu continuer grâce à l'ingéniosité des encadrants qui ont su faire preuve d'imagination afin de continuer à pratiquer, mais dans les règles.

Un grand merci à eux, car je sais que ce ne fut pas facile, mais on repart !!!!

Voilà les vacances terminées et nos activités reprennent mais avec des nouveautés :

- le bulletin va changer de look : il ne paraîtra plus aussi souvent et ne contiendra plus le programme (qui sera sur le site du Club) mais des articles de fond et les événements importants qui se dérouleront.

- l'escalade : l'école va évoluer au niveau de ses cours, grâce à Ophélie Lasnier qui nous a programmé des cours par niveaux (débutants, confirmés et 2ème année). Ceci permettra aux jeunes de progresser tout au long de l'année et pour les ados de les amener à l'autonomie.

- une nouvelle section voit le jour : l'école d'aventure. Cette section a pu voir le jour grâce à Isabelle Goursaud et son équipe. Cette nouvelle section a pour but d'emmener les jeunes de 13 à 18 ans en montagne, tout en leur faisant découvrir toutes les possibilités qu'apporte la montagne : ski, raquettes, orientation, rando, marche nordique, alpinisme..... mais surtout leur apprendre les règles de sécurité pour qu'ils puissent évoluer en autonomie.

- sports de neige : nous organisons, comme cela a été le cas par le passé, un wee-kend ski alpin pour débutants au Chalet des Tuffes dans le Jura au mois de janvier. Celui-ci est ouvert à tous.

- la formation : cette année la commission va mettre en route plusieurs formations : U.F.C.A., escalade, neige et avalanche...

- notre A.G. : qui cette année, je l'espère, pourra se dérouler en présentiel le 11 décembre 2021 au Centre Sportif de l'Aube.

Voilà pour les nouveautés, n'hésitez pas à consulter le site où toutes les informations et sorties sont indiquées.

Je vous souhaite une bonne reprise de vos activités et surtout n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou suggestions.

A bientôt.

Marie-Christine LAGARENNE  
Présidente

En 1ère couverture : Sortie des enfants de l'Ecole d'Escalade à Fontainebleau le 10 octobre 2021.

En 4ème de couverture : Journée conviviale, multi activités, à Macey le dimanche 19 septembre 2021.

La marche nordique .....	6
La Via Ferrata .....	7
Sport des neiges .....	8
Sortie d'Automne à Agay .....	10
Escalade .....	11
Alpinisme .....	12
Séjour Calanques de l'école Aventure .....	12
Maroc .....	13
La randonnée du Club Alpin .....	14
Dans le rétro .....	14
Bric à Brac du CAF .....	15
Pneu hiver .....	15
Janou .....	16
Marie-Thérèse Lehman .....	17
La vie Francigena .....	18

Si vous lisez cet article, c'est que vous avez en mains le dernier bulletin du CAF de l'Aube !!!

Quelques précisions s'imposent suite à la parution de ce nouveau numéro.

La Commission Communication s'est réunie courant septembre dernier et a décidé de reprendre l'édition des bulletins de liaison de notre club mais à raison de deux parutions par an.

Depuis plus d'un an, suite aux raisons que vous connaissez toutes et tous, notre bulletin ne paraissait plus.

Le site internet a alors prouvé son efficacité et sa réactivité en actualisant l'agenda des sorties que l'on pouvait vous proposer, au gré des décisions gouvernementales.

Aussi, lors de cette réunion, il nous a paru judicieux de ne plus « encombrer » le bulletin avec l'agenda des sorties « régulières », mais plutôt de mettre l'accent sur des sorties et événements « exceptionnels », les retours d'activités des licenciés ou des articles de fond....

Pour cette reprise de contact, vous trouverez donc des articles sur les différentes activités

que propose notre club, les événements qui émaillent notre année associative, les projets de sorties (même si ces projets ne peuvent être vraiment finalisés, le site viendra le moment venu en complément d'information).

Vous le voyez, notre site et notre bulletin sont complémentaires.

Vous qui participez aux activités, n'hésitez pas à nous transmettre par mail, par courrier, vos récits de sorties (pas besoin d'être un grand écrivain, un événement vécu a d'autant plus de valeur).

Nous envisageons de consacrer une rubrique dans les futurs bulletins aux dons de matériel, une autre aux « questions/réponses », à vos suggestions... à vous de nous donner les moyens de les remplir.

Nous comptons sur vous afin que le bulletin devienne vraiment un moyen de liaison et d'échange entre nous tous.

Jacqueline DUVAL  
Commission bulletin

# INFOS

Une vente de boîtes de chocolats de Noël est organisée au profit du Club et des enfants de l'école d'escalade.

Vous faites une bonne action tout en vous régaland ou en les offrant.

Renseignements et catalogues au secrétariat, lors des séances d'escalade ou sur le site.

Sortie de Printemps : escalade, randonnée, marche nordique,

ouverte à tous, transport en bus, le samedi 30 avril 2022 à Lérrouville (dans la Meuse).

## APPEL A CANDIDATURES

pour renforcer le Comité

Directeur : contacter Marie

Christine Lagarenne

Retenez déjà la date de notre prochain BREVET de Randonnée Pédestre :

le dimanche 3 avril 2022 à Aix en Othe.

## LE BRIC A BRAC DU CAF

Vous avez du matériel en bon état qui ne sert plus et pourrait être utile à d'autres, vous cherchez ou proposez un covoiturage ou une colocation, cette rubrique est la vôtre.

Contactez : Jacqueline Duval  
jackduval@laposte.net  
ou Marie Claire Finet  
mclairefinet@free.fr

**Aube**  
en Champagne  
**LE DÉPARTEMENT**

## LA MARCHÉ NORDIQUE ... C'EST RÉPARTI !!!

Avec la rentrée, nous avons retrouvé notre activité favorite et les parcours bien sympas que nous arpentons en Marche nordique.

Nous avons eu plaisir de voir se joindre à nous une quinzaine de nouvelles personnes qui, pour la plupart, se sont bien vite fidélisées et mises dans l'ambiance.

Nous changeons de secteur chaque semaine, ce qui plait bien au groupe, d'autant plus que nous avons pour le moment bénéficié d'une météo favorable. Ces dernières semaines, les taillis, bois et autres feuillus se couvrent de couleurs automnales bien agréables. Une légère progression nous permet d'allonger les distances parcourues si bien que nous sommes parfois surpris d'avoir fait autant de km sans trop nous en rendre compte.

Bien heureux d'avoir pu pratiquer notre activité dès que les mesures nous ont permis de faire des groupes de 10 puis de 6 ! Après une année 2020 bien perturbée, nous n'avons pratiquement pas arrêté nos sorties en 2021.

A cette rentrée, nous étions tous contents de retrouver une pratique quasiment libérée de la plupart des contraintes de distances, de nombre ou de bulletin de santé puisque réalisées à l'extérieur.

Dès que le besoin s'en fait sentir et que plusieurs encadrants sont présents, des groupes de niveaux sont constitués permettant ainsi à chacun de trouver un rythme plus adapté à ses possibilités et à sa forme physique du moment.

En début de saison un groupe « débutants et révisions techniques » favorise la marche à un niveau adapté à celles et ceux qui découvrent la marche nordique ou qui souhaitent reprendre les gestes techniques pour améliorer leur pratique ; sur des distances de 9 à 11 km.

Prochainement, à partir de novembre le départ des sorties s'effectuera à 9 h ; celles-ci ont lieu les vendredis matin ainsi que, alternativement, les samedis et les dimanches matins. Consultez le calendrier sur le site du Club : [aube@ffcam.fr](mailto:aube@ffcam.fr) en cliquant sur la figurine « Marche nordique »



puis descendre en dessous de la présentation de l'activité et, dans la colonne « Agenda », choisir la date qui vous intéresse. S'affichent alors tous les éléments utiles.

Cela vous convient ! Inscrivez-vous (votre prénom et votre nom suffisent), saisissez le code « captcha » fourni et validez sur la barre bleue d'inscription.



Vers la mi-janvier un groupe parcourant des distances plus longues et d'un niveau soutenu est mis en place pour une pratique plus sportive, ainsi les participants effectueront des sorties de plus en



autre dimanche).

plus longues débutant par 15 à 16 km et jusqu'à 22, 25 km ou même davantage. Ainsi lors du brevet du Club, début avril certains parcourront 25 et même 35 km sur la journée.

Dès à présent vous pouvez noter que les 7 et 8 mai 2022 une sortie de 2 jours aura lieu dans le secteur des Riceys, avec une nuitée en gîte et 2 sorties à la journée (l'une samedi, puis une

Un autre défi est envisagé plus tard en mai avec un parcours à distances variables, au gré de chacune et chacun (de 15 à 22, etc. et jusqu'à 50 km) autour des lacs du Temple et Amance.

Tout cela laissant libre choix à ceux qui souhaitent simplement un exercice bienfaisant et régulier de poursuivre sur les sorties habituelles.

Venez nous rejoindre, pratiquer une activité dynamique et conviviale, recommandée pour s'entretenir et être en bonne santé !

Dominique CRESSON  
Commission Marche Nordique

## LA VIA FERRATA

La via ferrata est un chemin suspendu et aérien. Dans les parties difficiles elle est équipée d'échelles, de passerelles, de ponts de singe et de tyroliennes. Le parcours est protégé par des câbles servant de ligne de vie. Elle permet aux escaladeurs et aux randonneurs sportifs de découvrir un univers vertigineux proche des sensations de l'escalade.

Son apparente facilité et son aspect ludique ne doivent cependant pas occulter ses risques. Pour s'y aventurer il faut donc un minimum d'attention, une certaine condition physique, un équipement spécifique (baudrier, longes, casque, corde, ...) et une technique appropriée.

Le Club Alpin de l'Aube organise des sorties encadrées de découverte en via-ferrata lors de week-ends ou pendant les camps d'été. Le Club propose aussi des formations à l'autonomie.

Didier SONNETTE



## SPORTS DE NEIGE

Après ces 2 années perturbées par la Covid espérons que la saison hivernale qui arrive permettra à nombre d'entre nous de profiter des joies de la neige que ce soit en ski de piste ou hors-piste et en raquettes.

Un programme est déjà dans l'agenda du site avec :

du ski de piste dont plusieurs pour débutants du ski de randonnée pour les plus aguerris mais aussi en initiation des week-ends raquettes une sortie club en bus aux Tuffes où il y aura du ski de piste tous niveaux, de la raquette et la partie application de la formation NA1 (neige et avalanche niveau 1) Vous pouvez vous y inscrire dès maintenant.

D'autres sorties sont encore en préparation.

Des sorties «à l'improviste» en fonction de l'enneigement et de la météo pourront être proposées au dernier moment, alors n'hésitez pas à regarder l'agenda régulièrement.

Pour les sorties hors-piste en ski ou en raquettes il est nécessaire de connaître les techniques de sauvetage en avalanche.

Le club a mis en place une session de formation NA1 pour apprendre les bases de la sécurité en sortie neige. La partie théorique se déroulera sur 2 soirées les 9 et 16 décembre et l'application sur le terrain lors de la sortie du club les 22/23 janvier.

Cette formation est donc fortement recommandée pour ceux qui souhaitent participer à une sortie neige. Ceux qui ne pourraient pas y participer mais désirent sortir en hors-piste doivent contacter le secrétariat pour une séance de rattrapage.

La formation NA1 sera un préalable obligatoire pour pouvoir s'inscrire à une sortie dès la saison 2023/2024.

Pour répondre aux réglementations le club a dû acheter 12 DVA numériques en remplacement des DVA analogiques. Il faut maintenant acquérir des pelles métalliques à la place des pelles plastiques et changer une partie des sondes qui ne répondent pas aux nouvelles normes.

Il faut aussi envoyer nos DVA en révision tous les 2 ans.

Tout ceci représentant un coût important pour le club il a été décidé de louer le matériel de sécurité qui était prêté jusqu'à maintenant.

Tarifs par	Raquettes	DVA/pelle/sonde
Jour	5€	8€
Week-end	7€	15€
Semaine	15€	30€





Notre club a besoin d'encadrants pour proposer toutes ces sorties.  
Depuis l'année dernière Isabelle est devenue monitrice en ski qui lui permet d'encadrer des débutants mineurs.  
Pierre a obtenu le diplôme d'initiateur ski alpinisme qui lui permet d'emmener de nouveaux skieurs en hors piste.  
Alexandre et Patrick sont en cours de formation d'initiateur raquettes.  
Merci à eux pour leur implication.

Marie Claire FINET  
Commission Sports de Neige

# Intermarché

## SAINT JULIEN



**Des prix bas toute l'année,  
Venez et comparez**

23 boulevard de Dijon  
Station-Service Lavage  
de St Julien  
+ Distributeur 24h/24

Centre Commercial des Rives de Seine  
(Ancien site Fenwick)  
Intermarché - Restaumarché - Bricomarché

## SORTIE D'AUTOMNE A AGAY



Cette sortie, nous l'attendions avec impatience : l'année dernière : rien ! Mais cette année, c'est reparti...

Liberté de bouger enfin, mais avec quelques restrictions ! Le site choisi : AGAY au bord de la Méditerranée est au cœur du Massif de l'Esterel, dans un village Vacances très agréable et vaste.

Le Massif volcanique de l'Esterel, raboté par l'érosion, mais profondément raviné est de toute beauté : splendides versants de porphyre rouge contrastant avec le bleu de la mer. Et en plus avec une semaine de beau temps.

Problème d'incendie, il n'y a qu'une route dans ce massif et qui ne le traverse pas. Mais on trouve de nombreux parkings pour les départs de randonnées.

Dès le début, découverte d'Agay, de son front de mer (certaines se sont baigné...) et de suite entrée dans le vif du sujet avec le Rastel d'Agay (qui domine le village) par un sentier non balisé et épineux mais qui nous permet d'aller, non sans problème, au belvédère d'AGAY (222m) et de là admirer la rade d'Agay et tout le littoral de la Pointe de Dramont, St Raphaël, Fréjus jusqu'à Cannes et les Iles de Lérins, ainsi que les divers sommets de l'Esterel et encore plus loin...

Le lendemain nous choisirons le Pic du Cap Roux (420m) avec deux départs : l'un

du bord de mer, l'autre depuis le parking de la Ste Baume : contrastes entre les pins maritimes, les immenses pierriers, avec des rochers émergeant de place en place. Très belle rando, variée. Tour d'horizon à 360°, magnifique, où les deux groupes se retrouveront au sommet.

Pour le 3ème jour, en suivant la route de la Corniche d'Or (magnifique) nous irons au port de Cannes, pour prendre la navette qui nous emmènera à l'Île Ste Marguerite (Île de Lérins) renommée pour son Fort et ses remparts très bien conservés, ancienne résidence du Masque de Fer. Pic-nic sur une plage, puis ballade dans l'île avec les senteurs de pins et d'eucalyptus. De magnifiques échappées à travers les pins soit au Nord sur Cannes et sa région soit au Sud sur l'Île St Honorat. Et bien sûr au retour, quelques pas sur la Croisette, mais le Palais des Festivals n'a pas été ouvert pour nous !

Puis nous ferons la Dent et le Pic de l'Ours (562m). Sentier de montée très bien tracé avec pente régulière qui permet à tout le groupe d'atteindre le sommet. Et toujours vue magnifique ... Quelques-uns iront ensuite faire le ravin des Lentistes.



Pour l'avant dernier jour, tour du Cap Dramont. Après avoir vu l'Île d'Or, (l'Île Noire de Tintin) ainsi que le petit port du Poussaï, sur le sentier des douaniers, très sinueux et montagneux, plages, rochers ... Déjeuner au Sémaphore. Et l'on a même retrouvé notre groupe de grimpeurs du

CAF de l'Aube. Et également promenade sur la plage du Débarquement de Provence où 20 000 GI américains débarquèrent le 15 Août 1944.

Nous réservons le Mont Vinaigre (614m sommet de l'Esterel) pour notre dernier jour. Egalement sentier très régulier qui a permis à tous d'arriver au sommet. Casse-croûte vers la maison forestière de Malpey et dans l'après-midi, tourisme sur des routes très sinueuses vers le Lac de St Cassien et du village perché d'Auribeau sur Siagne dans le Massif du Tanneron. Et bien sûr, les soirées étaient agrémentées,

comme il se doit, par l'APERO ! Et bien sûr pour faire le point pour le lendemain. Malgré de grandes différences au niveau physique entre tous les participants, félicitations à toutes et à tous pour leur implication dans les sorties, malgré quelques douleurs...

Mais cette année, il nous manquait deux actrices habituelles de ces sorties : JANOU et M.THERESE.

Nous penserons bien à elles. Et à l'année prochaine !

Louison EMONET

## ESCALADE



La période hivernale est peu propice à la pratique de l'escalade dans nos contrées.

Il est bien sûr toujours possible de venir grimper sur les murs mis à notre disposition par la Chapelle-Saint-Luc au gymnase Albert Camus et par Troyes aux Sénardes les soirs de semaine. Occasionnellement, une matinée au mur de Camus peut être organisée.

Pour ce qui est des sorties extérieures, c'est la superbe forêt de Fontainebleau et ses célèbres blocs qui est la destination privilégiée en raison de la rapidité avec laquelle les blocs peuvent sécher.

Et la saison est idéale pour pouvoir profiter de la collante et enchaîner les croix avec technique, souplesse, et élégance et préparer les grandes échappées projetées à l'été.

Suivez bien l'agenda du club. Certaines sorties sont programmées à l'avance, mais, suivant les opportunités météorologiques, il se peut que quelques sorties s'annoncent au dernier moment.

Pierre LENOBLE

# Running 3

## ALPINISME



Encore plus que pour l'escalade, l'automne et l'hiver sont des saisons pendant laquelle l'activité est en repos. C'est alors l'occasion de travailler sa condition physique et sa technique en venant grimper en salle ou en extérieur.

Malgré tout, quelques activités alpines peuvent bénéficier de la froidure de l'hiver. Il est ainsi possible de s'initier ou de se perfectionner à la progression en cascade de glace ou en goulotte, tout comme il est possible de pratiquer le ski de montagne, synthèse unique entre le ski et l'alpinisme, mais qui nécessite des compétences dans les deux activités.

De plus il est possible de participer au Grand Parcours dans les Vosges à la mi-mars, rassemblement d'alpinistes du Grand Est et d'ailleurs, pour s'initier à l'alpinisme sur des parcours sécurisés et encadrés.

Pierre LENOBLE  
Commission Alpinisme - Escalade

## SEJOUR CALANQUES DE L'ECOLE AVENTURE

1er séjour aux calanques de l'école d'aventure

La première semaine des vacances scolaires, nous sommes partis pour le camping de St Cyr sur Mer.

**Jour 1 :** Randonnée à la découverte des calanques de Port Miou, Port Pin et d'En Vau.

**Jour 2 :** Escalade en falaise dans « le pudding » de la calanque de Figuerolles à la Ciotat. Premières voies en falaise pour 2 des jeunes.

**Jour 3 :** Traversée Philémon au cap Canaille : 110m de rappel et une magnifique via corda aérienne dans la falaise ocre.

**Jour 4 :** Grande voie dans le dièdre de Guem à la calanque de Sormiou. 2 jeunes découvrent la grande voie, 2 jeunes en tête dans les 3 longueurs.

**Jour 5 :** Découverte des friends et des coinçeurs. 6 longueurs en terrain d'aventure à Ste Victoire dans l'arête du Grand Couloir.

**Jour 6 :** Grande voie à Ste Victoire la pluie nous ayant chassé des calanques pour ce dernier jour d'aventure.

Le soleil était au rendez-vous, la piscine chauffée du camping appréciée des jeunes au quotidien, tout comme les baignades dans la mer dans un cadre magnifique.

Un grand merci à Ophélie Lasnier, notre D.E. escalade en milieu naturel, géniale, sympa, ferme si besoin et toujours aussi efficace !

Vivement l'année prochaine et, pourquoi pas, un séjour adultes accolé au séjour des jeunes ?





## Venez randonner au Maroc avec ou sans enfants pendant les vacances de printemps du 9 au 16 avril 2022

Randonnée itinérante de 4 jours, accessible aux familles avec enfants à partir de 7 ans, sur une portion de la côte atlantique marocaine située entre Agadir et Essaouira.

Nous serons accompagnés par notre guide Rachid et les bagages seront transportés par les chameaux qui nous accompagneront.

Rando entre l'océan et les falaises des contreforts de l'Atlas en passant par de grandes plages et de petits villages de pêcheurs.

Pour finir, une journée libre à Essaouira pour visiter sa médina et son souk, aller au hammam ou profiter de la plage pour les plus courageux .

Hébergement en hôtel ou riad à Essaouira, puis chez l'habitant et 2 nuits en bivouac pendant la rando.

### Tarif

environ 500€ ou moins suivant le nombre de personnes,  
moitié prix pour les enfants de moins de 13 ans

prix du vol Paris/Agadir environ 250€ si on ne tarde pas trop pour prendre les billets.

Inscriptions jusque fin décembre.

Pour tous renseignements contacter par mail : [mclairfinet@free.fr](mailto:mclairfinet@free.fr)

## LA RANDONNÉE DU CLUB ALPIN



Nous pratiquons la randonnée en toute convivialité, que vous soyez très sportif ou que vous recherchiez une activité physique qui sera bénéfique pour votre moral, venez nous rejoindre.

### NOS RENDEZ VOUS HEBDOMADAIRES :

Le mercredi après-midi et une fois par mois le mercredi toute la journée.

Le dimanche toute la journée.

Nos encadrants vous feront découvrir l'Aube et ses départements limitrophes. Nous organisons également des sorties sur une semaine ou sur des week-end prolongés.

N'hésitez pas à consulter le site internet du club alpin de l'Aube car il est régulièrement mis à jour.

Monique MEYER  
Commission randonnée

## DANS LE RÉTRO

Photo prise avant le départ des participants du CAF de Troyes, pour un weekend de recyclage, fin mai début juin 1998.

On reconnaît les « vieux de la vieille » : Louison, Toto (Claude) et Gilles et les « jeunes vieux » : Didier et le regretté Jean Luc....

Didier NOMINÉ



## BRIC A BRAC DU CAF

### A DONNER

#### **1 paire de bâtons de ski de fond, taille 135**

Contact Claude Bériard : [claud.beriard@free.fr](mailto:claud.beriard@free.fr)

#### **1 paire de chaussures d'alpinisme, Millet Alpin GTX, pointure 45**

Contact Marie Claire Finet : [mclairefinet@free.fr](mailto:mclairefinet@free.fr)

## PNEU HIVER

Zones montagneuses :

les pneus hiver obligatoires à partir de 2021

Publié le 22 octobre 2020 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Pour limiter les embouteillages sur les routes dans les régions montagneuses et améliorer la sécurité des usagers, il faudra équiper sa voiture de pneus hiver ou de chaînes en période hivernale dans certaines communes. L'obligation entrera en vigueur au 1er novembre 2021. Quels sont les véhicules et les départements concernés ? Chaînes, pneus hiver, pneus cloutés ou à crampons, quels sont les équipements obligatoires ? Prise en application de la loi Montagne II du 28 décembre 2016, le décret est paru au Journal officiel le 18 octobre 2020.

Les préfets des 48 départements situés dans des massifs montagneux (Alpes, Corse, Massif central, Massif jurassien, Pyrénées, Massif vosgien) devront établir la liste des communes dans lesquelles un équipement des véhicules devient obligatoire en période hivernale, c'est-à-dire du 1er novembre au 31 mars. Cette liste sera établie avec et après consultation des élus locaux concernés.

Dans les zones établies par les préfets, les véhicules légers, utilitaires et les camping-cars devront :

- soit détenir des chaînes à neige métalliques ou textiles permettant d'équiper au moins deux roues motrices
- soit être équipés de quatre pneus hiver.

Cette obligation ne s'applique pas aux véhicules équipés de pneus à clous.

Des dérogations aux obligations d'équipements peuvent être définies par arrêté du préfet de département sur certaines sections de routes et certains itinéraires de délestage.

Actuellement, et jusqu'au 1er novembre 2021, les chaînes sont obligatoires seulement sur les routes où est implanté le panneau « B26 équipements spéciaux obligatoires », lorsqu'elles sont enneigées. En hiver, selon les conditions météorologiques, vous avez la possibilité d'utiliser des pneus cloutés ou à crampons. Ceux-ci peuvent être utilisés du samedi précédant le 11 novembre, au dernier dimanche de mars de l'année suivante. Ces dates peuvent toutefois être modifiées par les autorités départementales.

Document transmis par Didier SONNETTE

## JANOU



Janou Bériard nous a quittés.

Janou BERIARDa quitté cette terre qu'elle aimait et défendait tant en cette fin d'année 2020, à l'âge de 94 ans. C'est, hélas, le destin des

personnes âgées dira-t-on ... Agée Janou? -Certainement pas ! Qui l'a connu ne peut associer cet adjectif à sa personnalité !

On déroule sa vie suivant son étoile, bonne ou moins bonne, la conduisant au mieux pour soi-même et les autres. Et Janou, malgré des problèmes de santé l'accompagnant depuis de nombreuses années, fit fi de ses handicaps pour aller constamment vers un avenir positif, y entraînant tout son environnement. Sa prestance,

sa bonne ;humeur, ses tenues vestimentaires empruntées de couleurs et de ;gaîté, son éloquution, la chaleur de ses propos, balayaient les années qui voulaient s'y accrocher.

Janou, native de Corrèze, dans une région de moyenne montagne côtoyant l'Auvergne, au pied des Monédières, fit ses études à Limoges puis Paris où elle devint professeur de sciences naturelles.

Elle quitta vite cette ville, sans s'embarrasser de l'accent parisien, et fut nommée à Troyes. En 1955 elle adhère au Club Alpin de l'Aube, peut-être par nostalgie de ses souvenirs d'enfance dans les collines de Pérols. Monsieur Prin, Président du club et du groupe botanique« Gentiana » accueille avec plaisir cette recrue diplômée de sciences naturelles .... Mais Janou, encore bien jeune, préférera se diriger vers des activités plus physiques et sportives que l'étude des plantes et champignons sans les rejeter.

De mémoire, ma première rencontre, ma première conversation directe avec elle fut, empêtré dans un champ de neige lourde, sur une piste bien sûr non damée à Jougues dans le Jura, lors d'un Week end ski du club. Nous pestions alors ensemble contre ces skis si difficiles à guider, avec les pénibles efforts pour se relever ne nos chutes.

La rencontre avec Claude et le mariage qui s'en suivit va renforcer son attachement au club. Cet attachement sera sans faille durant des décennies, justifiant la médaille d'argent de la D.J.S. et des 50 ans du Club Alpin. Pratiquant de plus en plus la randonnée pédestre, les activités ski et haute montagne s'effacent au fil des ans. Mais je me souviens, moultes années passées, de son étonnement et joie quand, en Côte d'Or vers Saffres, je la fis descendre en spéléo dans un gouffre au fond duquel (à l'époque) la neige restait tout au long de l'année.

Janou, conjointement avec Jean Robache, en vint à créer et organiser des sorties rando les mercredi après-midi. Le succès ne pouvait que croître avec de tels animateurs ! Il faut ajouter à cela son aide pour la parution du bulletin de liaisons, notamment dans son financement avec ses démarches publicitaires. Claude ayant pris, au fil des ans, des responsabilités locales et nationales au Club Alpin, Janou fut la compagne appréciée et positive en toute circonstances. ;Je n'oublierai pas l'activité et la responsabilité de ;Janou dans l'Association Internationale A.F.S. (Vivre Sans Frontière) permettant à de nombreux jeunes du département d'enrichir leur personnalité et leurs connaissances au travers le monde pour un an. Les échanges et réciprocity enrichissaient également les parents accueillants de jeunes étrangers en France. Enfin, j'ai le regret de n'avoir pas suffisamment conversé avec Janou. Nos échanges montraient une vision identitaire du monde dans son devenir, ce que nous lui souhaitions, mais avec des analyses parfois différentes.

Oui, Janou nous laisse avec beaucoup de regrets.

Aussi, nous pouvons la remercier des instantsheureux passés à ses côtés, mais également des forces et souffles d'espérance qu'elle a su et put nous transmettre.

Gilles Touratier

## MARIE-THERÈSE LEHMANN

Hommage à Marie-Thérèse Lehmann

Marie Thérèse, notre chère Marie -Thé, nous a quittés le 02 Mai 2021 après avoir fait un AVC en février dernier et lutté vainement avec espoir de récupérer le handicap occasionné.



Secrétaire comptable à la Banque Populaire, elle s'inscrivait à la section du Club Alpin de l'Aube dès sa création, en 1952  
Ses Parents la rejoignirent quelques années plus tard.

Elle s'initia au ski sous les conseils de Jean Robache, ainsi qu'à l'Alpinisme à l'occasion des camps d'été orchestrés par Albert Messéant.

Elle participait à chaque sortie collective qui était organisée mensuellement, puis à l'escalade à l'occasion de la création d'un petit groupe avec à sa tête Bernard Dufour, qui quelques années suivantes se préparait à devenir Guide de Haute Montagne.

Ce n'est qu'en 1959, à l'occasion de mon inscription au Club que je fis sa connaissance et partageais de nombreuses sorties communes en randonnées ou avec le petit groupe d'escaladeurs soit au Saussois, Saffres ou Fontainebleau.

Je me souviens aussi des Week-end de Ski soit en autocars ou en voitures particulières, nous rendant à Jougue ou aux Rousses en affrontant les routes des soirées et nuits enneigées et, en couchant dans les rustiques refuges ou chalets de cette époque révolue. Malheureusement, atteint de rhumatismes articulaires inflammatoires, fortement handicapée, elle fut stoppée dans ces activités physiques pendant une longue période d'années.

Néanmoins, membre du Comité Directeur du Club, c'est elle qui assumait l'intendance lors des collectives au Châtelard et continuait à participer activement aux « camps d'été de montagne », au 4ème Congrès de la Fédération organisé à Troyes par notre Club en 2004 ainsi qu'à chacun des Brevets CAF de Randonnée Pédestre.

Présente, chaque jeudi soir, aux réunions hebdomadaires, elle participait et veillait au bon accueil des éventuels futurs ou nouveaux adhérents, leur prodiguant renseignements et conseils.

Les souffrances amoindries c'est avec pugnacité qu'elle tenta de reprendre certaines activités telles, le ski et la randonnée. Ne pouvant, parfois, poursuivre elle accompagnait toujours le groupe soit aux sorties d'automne ou hivernale et participait activement à l'organisation de toutes festivités, jusqu'au terme de ses possibilités physiques.

Marie-Thérèse restera pour nous, une camarade et amie attachante et immanquable pilier du Club Alpin de l'Aube

Claude BERIARD

## LA VIA FRANCIGENA

La Via Francigéna, édition 2021, acte 3, Arras/Reims

### 17 septembre

Après avoir salué Jacqueline, Colas et Dédé, les trois colosses arrageois, face à nous, plein est, un soleil prometteur illumine les yeux de trois pèlerins, Bruno, Cathy et Reynald; le GR145 s'ouvre sur une campagne du Pas de Calais, fidèle à ses étendues de monoculture de la pomme de terre dite 'madame patate' reine du nord. Arrivée à Bapaume, petite bourgade où nous passons notre première nuit.



### 18 septembre

Nous reprenons une succession de chemins rectilignes, un peu genre 'enfer du nord' des cyclistes, se profilant au loin les villages au clocher de dentelle, utile point de repère pour arriver à Rancourt dans un prieuré restauré.

### 19 septembre

Passage dans le département de la Somme; le paysage se fait plus ondulé, ponctué de bosquets, de champs de maïs remplaçant la pomme de terre et de cimetières militaires. Etape à Péronne, haut lieu de témoignages des guerres mondiales relaté par un musée d'exception de documents et matériels dont l'emblème du coquelicot signifiant l'unique fleur repoussant sur la terre retournée (à découvrir dans la région).

### 20 septembre

Péronne/ Saint Quentin, la plus longue étape et toujours sous un grand soleil, les villages se succédant de manière régulière pour atteindre Saint Quentin, ville quasiment reconstruite avec ses édifices publics et commerces dans le style art déco de l'entre deux guerres.

### 21 septembre

Saint Quentin /Tergnier dans l'Aisne. Nous reprenons notre marche le long de la vallée la Somme jusqu'au canal de Saint Quentin raccordé plus loin avec l'actif canal de la Sambre. Hébergement au camping de la base de loisirs de Tergnier.

### 22 septembre

L'étape suivante se veut nettement plus arborée puisque le GR s'enfonce dans la forêt de Saint Gobain, deuxième massif forestier de l'Aisne et berceau de la manufacture royale des glaces fondée par Colbert qui a émaillée entre autres le château de Versailles. Gîte à Septvaux dans une ferme auberge au caractère insolite style haras.

### 23 septembre

Le GR continue dans la forêt durant toute la matinée jusqu'à l'apparition à l'horizon, de la cathédrale de Laon juchée sur 'la montagne couronnée' haute de cent mètres; un réseau de 'grimpettes', nom local, permet d'accéder de la ville basse à la cité médiévale dont les six kms de remparts en font une promenade exceptionnelle.

### 24 septembre

Suite du chemin en passant par le lac de l'Ailette puis les ruines de l'abbaye cistercienne de Vauclair fondée par les moines envoyée par Saint Bernard et abandonnée à la révolution. Notre halte du soir se passe à Corbény, non loin du Chemin des Dames, évocateur des durs combats.

## 25 septembre

Le village de Saint Thierry, cette fois dans la Marne, est notre dernière longue étape; les vallons se creusent peu à peu et les premiers vignobles de champagne apparaissent dès notre arrivée, au monastère des Bénédictines; repas et hébergement dans un cadre de silence, un peu déconnecté de la civilisation.

## 26 septembre

Terme de notre périple qu'est la descente sur Reims, tel un voyage aérien de nos esprits avec en toile de fond, la montagne de Reims et la silhouette de la cathédrale, point final pour les six pieds qui ont travaillé dur sur les 220 kilomètres.



Cathy et Reynald NOAILLES



**PARTENAIRES  
MILLET LAFUMA**

**PROFITEZ DE**

**15%**

**DE REMISE\***

**ET D'AUTRES AVANTAGES TOUT AU  
LONG DE L'ANNÉE**

\*HORS SOLDES ET PROMOTIONS EN COURS

**MILLET** **Lafuma**

MILLET LAFUMA OUTLET PONT-SAINTE-MARIE - 68 VOIE DU BOIS, 10150 PONT-SAINTE-MARIE - 03 25 83 19 81

