



club alpin français
Aube

BULLETIN DE LIAISON n°331

Novembre-décembre
janvier-février
2018-2019

ALPINISME

ESCALADE

**MARCHE
NORDIQUE**

RANDONNEE

SKI DE RANDO

**SPORTS DE
NEIGE**

VTT



MAISON DES ASSOCIATIONS
63, avenue Pasteur - 10000 TROYES



MAISON DES ASSOCIATIONS

63, avenue Pasteur - 10000 TROYES

Tél. : 03 25 79 53 18 - E-mail : aube@ffcam.fr

Site internet : <http://aube.ffcam.fr/>

COMITÉ DIRECTEUR

Président d'honneur :	G. TOURATIER, L. EMONET, C. BÉRIARD
Présidente :	M. Ch. LAGARENNE
Secrétaire :	P. LENOBLE
Trésorier :	M. RAMBOUILLET
Vice-trésorier :	D. CRESSON
Vice-présidente :	J. DUVAL
Vice-secrétaire et ses membres :	M. MEYER, R. COLOMBIER, D. SONNETTE, F. BOUDIN

COMMISSIONS

Communication :	M.C. LAGARENNE, J. DUVAL
Site CAF :	L. COUTELOT, F. MAZENOT
Bulletin :	R. COLOMBIER, L. EMONET J. DUVAL
Escalade :	P. LENOBLE, R. COLOMBIER
Formation :	D. CRESSON
Ecole jeunes :	F. BOUDIN
Sports de Neige :	M.C. FINET, P. LENOBLE
Randonnée :	M. MEYER
Alpinisme :	D. CRESSON
Vélo de montagne :	R. COLOMBIER, D. SONNETTE
Marche nordique :	M. LUNAUD

SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF

B. CYPRÉ, D. RAMBOUILLET, J. DEREMOND

AUTRES RESPONSABILITÉS

Matériel & E.P.I. :	D. SONNETTE, F. BOUDIN P. LENOBLE
Bibliothèque :	L. EMONET
Correspond. F.F.R.P. :	J. DUVAL
Correspond. Médical :	F. ROUALET
École d'escalade :	F. CYPRÉ

PERMANENCE

De septembre à juin.

Secrétariat ouvert au public

Le mardi de 15h à 18h

Le jeudi de 17h à 18h30

Permanences du jeudi soir :
de 18h30 à 20h

ESCALADE EN SALLE

(de septembre à juin)

ECOLE D'ESCALADE

Pour les jeunes à partir de
7 ans au gymnase Albert
Camus

Mardi de 18 h 30 à 20 h

Mercredi de 15h30 à 17h et
de 17h à 18h30

L'école ne fonctionne pas
durant les congés scolaires.

ESCALADE ADULTES

Gymnase Albert Camus
(La Chapelle St Luc)

Lundi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h30 à 20h30

Jeudi de 18h30 à 20h30

Gymnase les Sénardes

Vendredi de 18h à 20h

**TARIFS DE
L'ADHESION SUR
NOTRE SITE INTERNET**

<http://aube.ffcam.fr>

EDITORIAL

Voilà la rentrée est faite, une nouvelle année commence, avec différents moments importants dans notre club et celui de la fédé.

L'école d'escalade s'est étoffée d'un nouveau créneau horaire, car les demandes furent nombreuses, mais aussi beaucoup d'anciens jeunes sont revenus.

Merci à tous, anciens et nouveaux encadrants, qui prenez du temps pour eux régulièrement. La marche nordique elle aussi génère de nouveaux adeptes tant au niveau encadrant que participants ; c'est pourquoi des formations sont mises en place. N'hésitez pas à contacter Dominique Cresson si vous voulez vous former et désirez y participer.

Mais il ne faut pas oublier toutes autres activités et, comme l'hiver va arriver, nos sorties neige. Mais pour cela, il ne faut pas oublier la sécurité et cela passe par la révisions de l'usage des DVA. Cette année au niveau national, une partie du congrès sera dédiée à la sécurité : normes, moyens ... et réglementation ; des débats auront lieu.

Nous avons aussi notre assemblée générale qui est un moment privilégié de la vie de notre club : y participer est important car beaucoup de décisions y sont prises et débattues ; vous pouvez vous exprimer.

Vous savez aussi que les commissions d'activités sont ouvertes à tous ; elles permettent d'entendre vos besoins ou vos idées pour telle ou telle activité ; n'hésitez pas à les rejoindre. Alors bonne rentrée.

Marie Christine

SOMMAIRE

Infos	4
Goûter : la position de la FFCAM	5
Ski Hiver 2018.....	8
Programme.....	10 à 18
Randonnée itinérante sur le plateau du Vaucluse	19
Chamonix - Briançon en raquettes	21
Semaine de ski 2019	22
Saison hivernale 2018-2019	22
André Aubel	23
Tarifs des cotisations	24

INFOS

MATÉRIEL À DISPOSITION

Nous disposons de :

- 1 paire Ski « DYNASTAR » 1,65 m + 1 paire de bâton
- 1 paire de bâtons ski de fond

Matériel donné gracieusement par Claude Gramont (ancien membre du Club)

Claude nous a déjà légué des chaussures de montagne (+ guêtres) dont 1 paire reste à disposition : Koflach Soft Light pointure Eu 7 = 41 1/2

Nous le remercions chaleureusement d'avoir pensé à nous.

Pour les personnes intéressées s'adresser à : Claude Bériard
03 25 79 26 07
06 81 09 70 40

BREVET DU CAF

30-31 mars 2019
à Auxon.

Pensez à réserver ce week-end.

Membres sortants du comité directeur :

Rémy Colombier
Jacqueline Duval
Didier Sonnette

Appel à nouvelles candidatures avant le 12 novembre 2018 (demande à adresser à la Présidente).

Dates des prochains comités directeurs

lundi 12 novembre 2018
•
mardi 4 décembre 2018

LA GALETTE

Venez partager un moment convivial autour d'une galette, et d'un verre de cidre le jeudi 31 janvier à 19 h au local
Une participation de 2 euros vous sera demandée.

Inscription obligatoire avant le jeudi 24 janvier pour une meilleure organisation.
Nous comptons sur votre présence.
Marie Christine

En couverture : Au sommet de l'Eperon de la Cicle

Notre fédération œuvre au développement des activités sportives de montagne et haute montagne pour tous, dans le respect de l'environnement. Elle travaille avec l'ensemble des acteurs (professionnels, collectivités, élus, associations) pour que la montagne demeure un espace de convivialité, de liberté, d'aventure et d'avenir. Ainsi, elle mène avec la municipalité de Chamonix le combat pour la reconnaissance de l'alpinisme au patrimoine immatériel de l'UNESCO et elle participe à des opérations de sensibilisation concertée (par exemple le dépliant « Réussir le Mont Blanc, une affaire d'alpinistes », réalisé avec la Chamoniarde et la Coordination Montagne).

L'itinéraire de la voie normale du Mont Blanc est soumis à une très forte demande, notamment par les professionnels de la montagne, mais aussi par un grand nombre de personnes dont certaines sont peu expérimentées ; il s'agit pourtant d'une véritable course de haute montagne, engagée en raison de l'altitude et de la rapide variation des conditions.

La FFCAM est gestionnaire de deux refuges et d'un abri de secours situés sur cet itinéraire, qui ont fait l'objet de reconstructions totales et nécessitent un entretien très important. L'accueil des alpinistes dans ces bâtiments et la qualité de vie des gardiens dans des conditions de confort et de sécurité optimales, sont pour elle une préoccupation majeure, partagée avec les autres acteurs, qui a notamment conduit à mettre en place un système de réservation obligatoire au refuge du Goûter.

Aujourd'hui les actes d'incivilité se multiplient sur cet itinéraire : certains montent au refuge du Goûter sans réservation, générant ainsi une surfréquentation. Le rôle d'intérêt général d'abri des refuges, les principes de solidarité montagnarde et de sécurité des personnes, et la situation géographique du refuge empêchent de refouler les personnes n'ayant pas réservé, ce qui crée des tensions conduisant à des actes de violence susceptibles de mettre la vie de tous en danger.

Le comité directeur a donc adopté à l'unanimité le 15 septembre 2018 la délibération suivante :

Vu le caractère exceptionnel de l'itinéraire de la voie normale du Mont Blanc par l'aiguille du Goûter, et les nombreux actes d'incivilité constatés cet été.

Et, afin de permettre aux gardiens, aux professionnels et aux alpinistes de travailler dans des conditions normales et de parcourir cet itinéraire en sécurité avec sérénité.

Le comité directeur est favorable à l'étude et la mise en place d'une régulation temporaire de l'accès à la voie normale du Mont Blanc par l'aiguille du Goûter.

Ces mesures spécifiques et expérimentales, à définir de manière concertée avec tous les acteurs concernés, devront faire l'objet d'une évaluation afin d'étudier leur pertinence, leur efficacité et afin de préserver la souplesse et l'adaptabilité nécessaires pour permettre à tous d'accéder à cet itinéraire.

La croisière blanche ou la chronique d'une saison de ski alpinisme peu ordinaire.

Épisode 1 : Cascade de glace



Si l'hiver a été très tôt généreux en ce qui concerne la neige, ça n'a pas été le cas pour le froid, si bien que les conditions n'étaient pas bonnes pour l'escalade sur glace.

La météo n'apparaissant pas très engageante, la sortie est d'abord annulée, mais Stéphane et moi piaffant d'impatience après quasiment 10 mois sans skis, nous décidons de forcer un peu le destin et de partir quand même. Finalement, Fabien se joindra à nous et nous bénéficierons d'une superbe météo.

Ce sera d'ailleurs un marqueur pour toute cette saison : une météo annoncée médiocre quelques jours avant qui s'améliore au fur et à mesure pour finalement terminer en tempête de ciel bleu.

Nous voilà donc partis pour les monts Jovet au-dessus des Contamines. Partis sous un voile nuageux, nous émergeons progressivement des nuages pour sortir en plein soleil. Une bonne entrée en matière pour la première sortie ski de la saison. La descente par contre commence par une neige croûtée dégueulasse et compliquée à skier, suivie d'une neige béton avec des passages trafolés à faire sauter les plombages. S'en suit une descente « bobsleigh » un peu technique sur le chemin pour arriver à Notre Dame de la Gorge, pour finir par du ski de fond. Une mise en jambe complète, virile, mais correcte.

Le lendemain, départ 5h dans la nuit pour aller au mont Buet. Le passage du col des Montets avec des murs de neige de 4 à 5 m de haut nous fait bien comprendre que oui, il est tombé un sacré paquet de neige.

Montée sans histoire jusque sous l'aiguille de Salenton où il nous a fallu mettre les couteaux. L'occasion de nous faire dépasser par une escadrille d'avion de chasse au matériel ultraléger. Après 1800m de montée, nous pouvons apprécier le panorama sur le massif du Mont Blanc.

Épisode 2 : Le RAID

Fabien nous avait concocté un programme de ski alléchant sur 3 jours, dont le point d'orgue était l'ascension du Mont Thabor, point culminant du massif des Cerces. Finalement, il n'y aura eu ni Fabien ni Mont Thabor. Mais c'était quand même super. Merci Fabien.

Mais attention, ici ça se complique, car si Fabien n'a pas pu venir, Fabien était bel et bien là, avec Stéphane et Yoann.

Une première journée de mise en chauffe tranquille au départ du pont de l'alpe jusqu'au refuge des Drayères. Le lendemain, point de Mont Thabor, la météo est trop mauvaise, mais plutôt Roche Château dans la purée de pois. Retour au refuge des Drayères le temps de faire une partie des Aventuriers du train, puis on repart pour aller rejoindre le refuge du Ricou. Avant même de prendre le thé offert par la gardienne, nous commençons déjà une partie de 6 qui prend. Deuxième marqueur de cette saison, les jeux.

Le lendemain, pour compenser la petite journée de la veille, nous décidons d'augmenter un peu la dose. Sur les conseils du gardien du refuge du Chardonnet, nous allons visiter la Grande Manche, superbe combe bien encaissée. La montée au col est raide mais très esthétique, et surtout la descente est exceptionnelle : de la bonne poudre profonde et vierge de toute trace. Pour revenir à la voiture, nous empruntons quelques raccourcis un peu scabreux qui nous permettent de toucher du doigt la pratique du ski de pente raide.

Épisode 3 : Les Dômes... de la Cicle

On échange un Fabien et on gagne un Quentin.

L'objectif est de monter au refuge des Conscrits pour faire le lendemain les Dômes de Miage puis redescendre versant Armançette. D'après les prévisions, on



devrait avoir une neige incroyable.

Départ du Cugnon sous la neige et en avant Guingamp. Fabien a nettoyé ses lunettes avec du gras de jambon si bien qu'il manque 2 fois le chemin évident. Plus nous montons, plus il y a de la neige, si bien que mettons 4 heures pour arriver au refuge de Tré la Tête au lieu de 2 heures prévues. Résultat, nous devons faire demi-tour. S'ensuit une session de ski à travers les sapins sous la Tête noire pour rejoindre le gîte du camping du Pontet (où aura lieu le camp d'été cette année).

Nous profitons de la soirée dans la vallée pour participer à une soirée « mime et dessin » chez Christine et Sylvain très animée et très agréable.

La météo du lendemain s'annonce dégagée, mais avec un risque d'avalanche marqué. Nous décidons alors de nous diriger vers le col de la Cicle. Cela donne une randonnée plutôt tranquille, mais avec ce qui est tombé la veille, la descente nous permet de profiter d'une neige poudreuse très fournie.

Épisode 4 : Pointe Isabel... Ah bah non, toujours pas

A la base, il était prévu de faire un raid dans les Écrins culminant aux Rouix. Malheureusement, tout le monde ne pouvant bénéficier de 3 jours de libre, nous avons changé de programme.

Nouveau venu, Dany est venu étreindre son matériel tout neuf dans le but d'aller au sommet de la Pointe Isabel. Malheureusement pour lui, Fabien dit « le chat noir d'Isabelle » était de la partie...

Cette fois, toutes les chances sont de notre côté, la météo et les conditions sont bonnes, tout le monde est en forme, il y a bien un peu de monde au départ du téléphérique de l'aiguille du Midi, si bien que nous chaussons les skis un peu plus tard que prévu.

Pour la plupart d'entre nous, c'est une

première descente de la vallée blanche, et... bof. Une fois à la salle à manger, nous remettons les peaux pour aller à la brèche Puiseux.

La montée s'effectue en plein soleil dans une belle ambiance sous la face nord de la Dent du Géant. Une fois au pied du couloir qui mène à la brèche, nous mettons les skis sur le sac et c'est parti pour environ 300m à 40-45°. Une fois à la brèche, Yoann, Stéphane et moi attendons Fabien et Dany qui sont encordés, car Dany a un coup de moins bien ? Finalement, à force de courage et d'abnégation, tout le monde est réuni. Un cour rappel sur une corde fixe nous permet d'atteindre le glacier du Mont Mallet où nous rechaussons les skis.

Et là, c'est la grande descente au pied de la face Nord des Grandes Jorasses, dans une neige très agréable à skier et une ambiance de dingue. En louvoyant entre les crevasses, on peut observer à loisir les itinéraires mythiques tracés dans la face.

Le soleil est désormais caché par les montagnes et nous arrivons au pied de ce qui fut les séracs de Talèfre. Il nous faut prendre une décision, Dany et Fabien vont redescendre dans la vallée, il reste à savoir ce que fera le reste de l'équipée. D'après Fabien, il n'y a qu'une heure pour arriver au refuge du Couvercle. Nous décidons de passer la nuit là-haut, et donc 2 heures et demi plus tard, nous arrivons au refuge dans la nuit, complètement explosés, pour être accueillis par 2 mecs en slip dans une atmosphère surchauffée. Nous essayons de récupérer et de nous sustenter sans faire trop de bruit pour ne pas déranger l'autre cordée, le refuge n'est quand même pas très grand. Deux heures du matin, ils partent faire la Verte



par le couloir Whympner. Quatre heures du matin, nos gaillards sont de retour. Nous n'en saurons pas plus, ils seront toujours couchés lorsque nous décollerons vers 9 heure. Vu notre état, impossible d'aller à la pointe Isabelle. Nous choisissons plutôt d'aller voir le pied du fameux couloir Whympner pour une randonnée tranquille. Yoann profite de la montée pour aller faire une petite excursion à la brèche Nonne-Évêque. Petit casse-croute sous la Grande Rocheuse et c'est le retour dans la vallée en passant par le couloir des Egralets, sans quitter les skis, bien sûr.

Épisode 5 : Meije Orientale

On prend les mêmes que pour les Cerces, mais on rajoute une petite touche féminine : Caroline.

Après avoir passé la nuit à Villard d'Arène, nous entamons la longue montée au refuge



de l'Aigle par le glacier du Tabuchet.

J'ai dit que c'était long ? En plus, il faut faire la trace, ça fait 15 jours que personne n'est monté à l'Aigle. Il a neigé régulièrement toute la semaine précédente avec un vent d'est violent le jeudi précédent, donc il faut être prudent.

La vue de l'antenne du refuge est un vrai soulagement, et l'accueil du gardien après 6 heures de montée bienvenue.

C'est alors que l'on pénètre dans LE refuge. La rénovation de 2014 a permis de conserver une ambiance toute particulière pour cette bâtisse, dont quasiment tout l'espace dévolue aux alpinistes se retrouve en un seul volume. On mange à 1 m des dortoirs, et ça donne une atmosphère vraiment incroyable, surtout en plein hiver et lorsque l'on est le groupe présent. Ça donne vraiment toute sa signification au mot « refuge ».

Stéphane offre le champagne, un bon repas, et nous nous emmitouflons sous 3 couettes pour passer une nuit bienvenue. Le lendemain, nous partons d'un bon pas, mais après quelques instants, une interrogation retenue dans l'obscurité « Euh ..., quelqu'un a pris les cordes ? » Retour à la case départ puis nous nous élançons finalement vers le pic oriental de la Meije. Il est tellement tombé de neige que le glacier est complètement bouché, et nous progressons sans histoire. La pente se redresse un peu juste avant d'atteindre la crête mais tout se passe bien.

Nous laissons là les skis et nous nous encordons. La suite sera du mixte sur l'arrête jusqu'au sommet. Seulement, encore une fois, il a beaucoup neigé dans les derniers jours, et ce qui était un avantage à ski l'est beaucoup moins sur le rocher. Stéphane, qui est premier de cordée, doit déblayer beaucoup de neige pour pouvoir progresser, si bien qu'arrivé à une brèche, il nous faut nous rendre à l'évidence, le temps passe et nous n'avancions pas assez vite. De plus, les corniches sur le chemin qu'il nous reste à parcourir ne sont pas très engageantes. Nous décidons donc d'en rester là.

Le retour au refuge nous donne l'occasion de prendre une petite collation et de bénéficier des conseils du gardien pour la descente par le glacier de l'Homme.

Le temps est doux, le soleil brille, la vie est belle et la descente est excellente, et le chemin nous ramène jusqu'à Villard d'Arène.

Épisode 6 : Dent du Géant, première prise

Ça devait être une ascension glorieuse vers un sommet mythique. Seulement, parfois une course ne tient qu'à un fil. Ou à un câble en l'occurrence, celui qui relie la gare du plan de l'aiguille à l'aiguille du Midi. Du coup, comme le plan consistait à partir de l'aiguille du Midi pour traverser tout le bassin du glacier du Géant pour



aller chercher sa dent, l'expédition est remise à plus tard.

Mais du coup, on en a profité, Stéphane, Yoann et moi, pour aller découvrir une fabuleuse fameuse falaise : Presles. Nous avons pu bénéficier des précieux conseils de notre hôte, Bernard Gravier, qui est aussi guide, pour le choix de nos itinéraires. Combinaison Gazogum-Cosmos le samedi et Désirée le dimanche.

On en a aussi profité pour découvrir la Pyrale du buis et son action défoliante. On trouve les chenilles partout, et rares sont les buis à échapper à leur appétit vorace. C'est un peu déprimant.

Cette petite escapade aura permis à Yoann de découvrir les rappels en grande voie et à nous tous de prendre beaucoup de plaisir. Il y a vraiment de quoi s'amuser dans le secteur.

En cette fin de printemps orageuse, le temps aura tenu juste à temps pour nous permettre de retrouver l'abri de notre cabane. Nous rentrons secs, mais pour se venger, l'orage nous suivra jusqu'à Troyes avec des manifestations franchement spectaculaire.

Épisode 7 : Dent du Géant, deuxième

La réparation du câble de l'aiguille du Midi est annoncée pour le vendredi et nous restons dans l'incertitude jusqu'au dernier moment. Finalement, nous prenons la toute première benne depuis 15 jours.

Yoann chausse les skis à la sortie de la grotte, mais Stéphane et moi préférons la prudence, et nous ne mettons les spatules



que lorsque la pente s'adoucit un peu. Nous entamons ensuite sous le généreux soleil de cette fin du mois de mai la traversée vers l'aiguille. Notre progression n'est arrêtée que par la séance de photo de notre top-modèle Stéphane sous la Vierge, avec en fond la Dent du Géant.

Nous retrouvons la voie normale qui viens de la pointe Helbronner et nous laissons les skis aux pieds du premier gendarme « caractéristique ». La montée jusqu'à la salle à manger s'effectue dans de très bonnes conditions avec une neige abondante qui facilite notre progression.

Arrivés au pied de la partie escalade, nous perdons pas mal de temps à déterminer la façon dont nous allons procéder. Finalement, nous laissons tout le matériel de ski au pied de la voie et nous entamons l'ascension du monolithe. Notre progression est un peu gênée par une cordée d'italiens qui parlent beaucoup, mais n'avancent pas trop. On finira par les doubler peu avant le sommet.

Après une bénédiction de la vierge du Géant, nous entamons la descente par une série de rappel dans la face sud de l'aiguille, puis nous récupérons nos affaires. Il commence à se faire tard et on commence à être sérieusement entamés.

Le retour vers le refuge Torino se termine dans la pénombre et on en a un peu ras les chaussures (surtout que ça remonte à la fin). Heureusement, le gardien nous a gardé une part du dîner, que nous pouvons accompagner d'une bonne bouteille de champagne et de pas mal de bière estampillé 4000 (peut-être ne faut-il pas chercher plus loin la raison de notre arrivée tardive).

Le lendemain, il était prévu d'aller au sommet du Mont Blanc du Tacul pour s'offrir une dernière belle descente, mais nous rentrons finalement sagement directement à l'aiguille du Midi.

Nous apprendrons un peu plus tard que de nouvelles anomalies sur le câble ont été découvertes juste après cette sortie, ce qui fait que l'aiguille sera inaccessible pour encore de longues semaines.

C'est ainsi que se conclue ce qui aura été une saison de ski bien occupée. On n'a pas toujours accompli nos objectifs de départ, mais on a toujours pris beaucoup de plaisir. Et puis l'une des qualités du bon alpiniste, celui qui reviens, c'est de savoir s'adapter aux conditions.

Un grand merci à Yoann et Stéphane qui m'ont entraîné tout au long de cette saison, ainsi qu'à Fabien, Fabien, Quentin, Dany, et Caroline.

PROGRAMME PROGRAMME PROGR

Les départs se font à 8h 30, de la Maison des Associations - 63 avenue Pasteur - 10000 Troyes
en covoiturage. Les rendez-vous fixés sur le lieu de la sortie peuvent être annulés sans préavis
en fonction de la météo (s'assurer auprès du responsable du maintien de la sortie).

NOVEMBRE

Ve 02	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - MONTGUEUX 9 H PRÈS DE LA SALLE POLYVALENTE - NP 1 Montgueux 9 h parking près du stade et de la salle polyvalente. Francine Thomas : 06 83 21 42 37 - Dany Rambouillet : 06 40 46 92 73	Resp. RAMBOUILLET Dany, THOMAS Francine
Di 04	MARCHE NORDIQUE - BRÉVIANDES À 9 H - RUE DE HAUTE FEUILLE - NP 1 Bréviandes à 9 h - Rue de Haute feuille (c'est la rue de la salle des fêtes). Passer devant la salle des fêtes et prolonger jusqu'à la fin de la route à l'entrée des champs. Monique Lunaud : 06 27 86 63 75 ; Jacqueline Duval : 06 63 80 53 65	Resp. DUVAL Jacqueline, LUNAUD Monique
Di 04	RANDONNÉE - DIENVILLE - NP 2 Depart Port Dienville 22kms .RDV à 9h20 parking port Dienville ou 8h30 maison des associations.Encadrant Patrick Lamour tel 06 61 01 33 41	Resp. LAMOUR Patrick
du Lu 05 au Lu 12	MULTI ACTIVITÉ RANDO-ESCALADE - LA ROQUEBRUSSANE - Hébergement : ½ pension (vin inclus) (Chbres de 2 & 4 personnes (Linge de couchage et de toilette fourni) - Tarif : 60 (+ t. séj.) par jour / personne - Arrhes à l'inscription (30%) : 120 € (obligatoires) - Licence CAF : 2017/2018 « Assurance Individuelle & Frais de Recherches » indispensable - Nbre de places : 22 personnes - Inscriptions (dès le 1er Jeudi après parution du Bulletin) - Déplacement : voitures particulières (tarif CAF 0,30 € du km) * Pour ceux qui utilisent leur véhicule : préciser le nombre de places disponibles. - Clôture des inscriptions : Jeudi 11 octobre - Réunion préparatoire : Jeudi 18 octobre (présence obligatoire). N.B. : - Assurance Annulation vivement recommandée ! (cf. secrétariat pour informations) - Il est toujours prudent de se munir de vêtements chauds ! Inscription personnelle obligatoire avec Signature, le chèque du montant des arrhes, Préciser son n° de téléphone, Règlement par chèques vacances non accepté (voir préalablement avec secrétariat)	Resp. BERIARD Claude, EMONET Louis, HAINOS Pierre
Me 07	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 1er pas vers la falaise : installer une moulinette, comment lire mon topo ? 1er pas en tête pour les débutants	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Me 07	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - ISLE AUMONT Randonnée du mercredi AM à Isle Aumont. RdV 13h40 parking salle des fêtes de Bréviandes pour covoiturage éventuel ou 14h00 le long du terrain de foot d'Isle Aumont.Cordelle JM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Ve 09	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - A PRÉCISER - NP 1 A préciser Françoise et Dominique Cresson : 06 43 77 17 28 - Jean Michel Dauphin :	Resp. CRESSON Dominique, CRESSON Françoise
du Sa 10 au Di 11	VERS L'AUTONOMIE - FALAISE À DÉTERMINER Sortie en falaise à la journée ouverte à tous les niveaux Date et falaise à déterminer en fonction de la météo	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Di 11	RANDONNÉE - SÉZANNE Circuit de 21 km dans le vignoble autour de Sézanne. R.V. 8h30 sur le parking Casino Barberey vers les pompes à essence pour covoiturage. Tel 06 33 96 90 25	Resp. GAUTHIER François
Di 11	MARCHE NORDIQUE - MESSON 9 H (PARKING APRÈS LE STADE) - NP 1 RDV à Messon à 9 h (parking après le stade) Dominique et François Martineau : 06 22 09 09 03 et 06 42 39 26 44	Resp. MARTINEAU Dominique, MARTINEAU François

Ma 13	RANDONNÉE DU MARDI AM - SOULIGNY Randonnée du mardi AM à Souigny. RdV 14h00 au lieu dit la "Corvée". Guillemette 0663476644	Resp. LETZELTER Guillemette
Me 14	RANDONNÉE DU MERCREDI JOURNÉE - ETOURVY Randonnée du mercredi à la journée à Etourvy 20 à 22 km ; Repas tirer du sac sur le parcours. RdV 8h20 parking salle des fêtes de Bréviandes pour covoiturage ou 9h15 place de l'étang à Etourvy. Cordelle JM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Me 14	RANDONNÉE DU MERCREDI MATIN - MONTGUEUX Randonnée du mercredi matin à Montgueux. RdV 9h00 parking du cimetière de Montgueux. C Bériard 0681097040	Resp. BÉRIARD Claude
Ve 16	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - MERGEY À 9 H AU SILO EN FIN DE VILLAGE SUR LA DROITE - NP 1 RdV à Mergey à 9 h au silo en fin de village sur la droite (se garer un peu avant l'entrée au silo). Michel Rambouillet : 06 82 40 76 51 - Dominique Vernet : 07 62 15 70 00 - Francis Boudin : 06 61 33 06 18	Resp. BOUDIN Francis, RAMBOUILLET Michel, VERNET Dominique
du Sa 17/11 au Di 02/12	TREK AU MAROC - DJEBEL SARHO ET DÉSERT - NP 3 Un itinéraire entre montagne et désert tout en contrastes, des pitons volcaniques aux grandes dunes de sable, des villages à flanc de montagne à l'immensité de l'erg. Vol à partir de Vatry-Trek de 15 jours encadré par Rachid un guide local que nous connaissons bien. - Première semaine Djebel Sarho - Deuxième semaine Erg Chigaga Marche de 6 à 7 heures par jour hors sentier ou sur terrain accidenté, hébergement en tentes durant le trek, portage des bagages par mules puis par dromadaires, possibilité de ne participer qu'à une semaine sur deux. Prix pour les 2 semaines entre 650 à 700 euros suivant le nombre de participants, pour une semaine le Sarho ou le désert 450 à 550 euros. 15 places disponibles, seront inscrits en priorité les participants aux 2 semaines. Si vous êtes intéressés contactez Marie Claire Finet par mail: mclairrefinet@free.fr.	Resp. FINET Marie- Claire
Di 18	MARCHE NORDIQUE - LAINES AUX BOIS À 9 H - VOIR LE DÉTAIL DANS LA FICHE - NP 1 RdV à la sortie de Laines aux Bois à 9 h - Se garer sur le parking à droite sur la route de Prugny (D83) à environ 200 grand chemin dans le virage parcours de 11,5 km Monique Linaud : 06 27 86 93 75 - Dominique Vernet : 07 62 15 70 00 Francis Boudin : 06 61 33 06 18	Resp. BOUDIN Stéphane, LUNAUD Monique, VERNET Dominique
Di 18	RANDONNÉE - PRUSY - NP 2 Randonnée au départ de Prusy 22kms. RdV à 8h30 parking marque avenue ou 9h20 près de la mare aux grenouilles à Prusy. Responsable D Nominé tel 0670948171	Resp. NOMINE Didier
Me 21	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - VILLY LE MARÉCHAL Randonnée du mercredi AM à Villy le Maréchal. RdV 13h35 parking salle des fêtes de Bréviandes pour covoiturage ou 14 h00 chemin du lavoir (vers le lavoir) à Villy le Maréchal. Cordelle JM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Me 21	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 Savoir se positionner dans les voies	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LÉNOBLE Pierre
Ve 23	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - GRANGE L'EVÊQUE À 9 H - NP 1 RdV à Grange l'Evêque à 9 h lieu à préciser Michel Fouché : 06 07 85 74 62 - Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24 Francis Boudin : 06 61 33 06 18	Resp. BOUDIN Francis, FOUCHÉ Michel
Di 25	MARCHE NORDIQUE - MONTGUEUX (PARKING DU CIMETIÈRE) À 9 H - NP 1 Montgueux (parking du cimetière) à 9 h Tour de Montgueux 11 km Clazude Bériard : 06 81 09 70 40 - Michel Rambouillet : 06 82 40 76 51	Resp. BÉRIARD Claude, RAMBOUILLET Michel
Di 25	JOURNÉE ESCALADE BLOCS A FONTAINEBLEAU - AUTOUR DU VAUDOÛÉ - NP 1 - NT 1 escalade blocs a fontainebleau secteur rocher fin ou le diplodocus ouvert a tous grimpeurs (euses) débutants ou confirmés départ maison des associations 8h30 renseignements francis B 0661330618	Resp. BOUDIN Francis
Di 25	RANDONNÉE - VILLADIN Randonnée à Villadin 20 kms. RdV 8h30 à Savipol ou 9h15 église de Villadin. Encadrant Ch Marais tel 06080214810	Resp. MARAIS Charles

Me 28	RANDONNEE DU MERCREDI AM - TORVILLIERS Randonnée du mercredi AM dans le bois de Montbernange à Torvilliers.RdV 13h40 entrée de Savipol par RN 60 sortie La Rivière de Corps ou 14h00 chemin à droite après le pont de l'autoroute route de Prugny.Cordelle JM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Ve 30	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - LES GRANDES VALLÉES - 9 H - NP 1 Les Grandes Vallées - 9 h Se garer dans la descente sur la gauche avant le village. Michel Fouché : 06 07 85 74 62 - Dominique Vermette : 07 62 15 70 00 - Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24	Resp. FOUCHE Michel, VERNET Dominique
Ve 30	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - LES GRANDES VALLÉES - 9 H - NP 1 RdV aux Grandes Vallées à 9 h : se stationner dans la descente (sur la gauche) un peu avant le village. Michel Fouché : 06 07 85 74 63 - Dominique Vernet : 07 62 15 70 70 Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24	Resp. FOUCHE Michel, VERNET Dominique
DÉCEMBRE		
Di 02	MARCHE NORDIQUE - SAVOIE (ENTRÉE DE LA RUE DES CHAILLOTS) - NP 1 RdV à Savoie à 9 h (c'est à l'entrée de la rue des Chaillots). Monique Linaud : 06 27 86 63 75 -	Resp. CRESSON Dominique, LUNAUD Monique
Di 02	RANDONNÉE - AIX-EN-OTHE Circuit de 21 km. R.V. sur le parking à l'entrée Torvilliers de l'autoroute (au rond point de la RN 60). Tel : 06 33 96 90 25	Resp. GAUTHIER Francis
Me 05	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - RONCENAY Randonnée du mercredi AM à Roncenay. RdV 13h40 parking Intermarché entrée de St Germain ou 14h00 parking salle des fêtes de Roncenay.Cordelle JM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Me 05	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 Libre : encadrants présents pour répondre à des questions, ou autre	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Ve 07	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - BRÉVIANDES À 9 H - SALLE DES FÊTES - NP 1 Bréviandes à 9 h - Salle des fêtes (se garer sur la parking derrière) Parcours : Francine Thomas : 06 83 21 42 37 - Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24	Resp. THOMAS Francine
Sa 08	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - CENTRE SPORTIF DE L'AUBE A 16h, comme l'année dernière, au Centre Sportif de l'Aube, 5 rue Marie Curie à Troyes L'AG sera suivie par la projection des photos du camp d'été 2018 à 18h30, puis d'un apéritif. Réservez votre date et venez nombreux à ce moment important de la vie de notre club !	
Di 09	MARCHE NORDIQUE - MONTAIGÜ À 9 H - PARKING DE LA FONTAINE EN VENANT DE SOULIGNY. - NP 1 RdV à Montaignü à 9 h - Parking de la fontaine en venant de Souigny. Parcours de 11 km. Claude Bériard : 06 81 09 70 40 - Jacqueline Duval : 06 63 80 53 65	Resp. BÉRIARD Claude, DUVAL Jacqueline
Di 09	VERS L'AUTONOMIE - A DÉFINIR Sortie en falaise à la journée ouverte à tous les niveaux	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Di 09	RANDONNÉE - BALNOT LA GRANDE - NP 2 Randonnée au départ de Balnot la grange 23 kms . RDV 8h30 parking marque avenue ou 9h20 près de l'église de Balnot. Responsable Didier Nominé tel 0670948971	Resp. NOMINE Didier
Ma 11	RANDONNÉE DU MARDI AM - LA VENDUE MIGNOT Randonnée du mardi AM à La Vendue Mignot.RdV 14h00 Route forestière Péricard à la Vendue Mignot. G Letzelter 0663476644	Resp. LETZELTER Guillemette
Me 12	RANDONNÉE DU MERCREDI JOURNÉE - VILLE SUR ARCE Randonnée du mercredi à la journée 20 à 22 km.Repas tiré du sac en cours de rando.. RdV 8h15 parking salle des fêtes de Bréviandes pour covoiturage ou 9h15 parking salle des fêtes de Ville sur Arce.CordelleJM 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie

Me 12	RANDONNÉE DU MERCREDI MATIN - SOULIGNY Randonnée du mercredi matin à Souigny. RdV 9h00 parking de la source de Montaigne chemin à l'entrée de Souigny en venant de Laines aux Bois. C Bériard 0681097040	Resp. BERIARD Claude
Ve 14	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - MONTGUEUX À 9 H - SALLE POLYVALENTE - NP 1 Montgueux à 9 h - Salle polyvalente Parcours Eric Godet : 06 87 55 20 54 - François Martineau : 06 42 39 26 44	Resp. GODET Éric, MARTINEAU François
Ve 14	DERNIÈRE SÉANCE DE L'ANNÉE ET PLUS - GYMNASSE DES SÉNARDES 18H00 - 20h00	Resp. LASNIER Ophélie
du Sa 15 au Di 16	FORMATION RANDONNÉE PLAINE - RÉGION CENTRE - SECTEUR ORLÉANS Région centre - secteur Orléans Déplacement en covoiturage (regroupement pour limiter les frais) Contacter dominique Cresson 06 43 77 17 28	
Di 16	MARCHE NORDIQUE - LÉPINE À 9 H (SE GARER PRÈS DE L'ÉGLISE) - NP 1 Lépine à 9 h (se garer près de l'église) Parcours 11 km Monique Lunaud : 06 27 86 63 75 - Dany rambouillet : 06 40 46 92 73	Resp. LUNAUD Monique, RAMBOUILLET Dany
du Di 16 au Lu 17	RANDONNÉE - PARIS Randonnée à Paris sur 2 jours à partir du camping Paris est . Première journée: Champigny sur Marne, bois de Vincennes, château, cimetière du Père Lachaise, retour par le métro et RER. 17 KMS Deuxième journée: Bord de Marne, RER métro, Arc de triomphe, parc Monceau, square des Batignolles, butte Montmartre, bassin de la Villette, Menilmontant. 15Kms environ. 2 nuits en mobile home, budget 50 euros pour le couchage, départ samedi en début après midi avec voitures particulières. 50 euros d'arrhes à donner dès l'inscription, date limite pour s'inscrire le 30 octobre. Encadrant Ch Marais tel 06 08 21 48 10	Resp. MARAIS Charles
Me 19	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 Si l'on apprenait à voler...	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Me 19	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - SAINT ANDRÉ LES VERGERS Randonnée du mercredi AM à Saint André les Vergers. RdV 13h30 au bout de l'avenue Maréchal Leclerc "chemin du Voué". à st André (à coté des Ets Petitjean) JM Cordelle 0679737106 ATTENTION LE RENDEZ VOUS POUR TOUS EST A 13H30	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Ve 21	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - VAILLY À 9 H - SE GARER AU BOUT DE LA RUE DU BOIS - NP 1 RdV à Vailly à 9 h - Se garer au bout de la rue du Bois (c'est une des dernières rues à droite avant le virage montant vers la gauche) vers la station de pompage Parcours de 12,4 à 13,5 km Dominique Martineau : 06 22 09 09 03 - Dom. Cresson : 06 43 77 17 28	Resp. CRESSON Dominique, MARTINEAU Dominique
Di 23	MARCHE NORDIQUE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE - NP 1 Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	
Di 23	RANDONNÉE - CELLES SUR OURCE - NP 2 Randonnée à Celles sur Ource, 20 kms pas d'abri pour le midi. Rdv à 8h30 parking marque avenue ou 9h15 sur la place près de la salle communale à 150m de l'église. Encadrant M Delaby tel 06 41 49 02 23	Resp. DELABY Michel
Ve 28	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE - NP 1 Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	
Di 30	MARCHE NORDIQUE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	

JANVIER

Me 02	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - GRANGE LÉVÊQUE Randonnée du mercredi AM à Grange Lévêque. (pas de RdV pour covoiturage) RdV 14h00 rue de l'Entente à Grange Lévêque (derrière l'école). Cordelle JM	Resp. CORDELLE
-------	--	----------------

- Ve 04** **MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - VELO VOIE DE BARBEREY**
RdV à 9 h au parking de la Vélo voie à Barberey
Parcours adaptable aux participants
Eric Godet : 06 87 55 20 54 - Francine Thomas : 0683 21 42 37
- Sa 05** **RÉVISION DVA - MONTGUEUX**
14h30
Lieu de rendez-vous : disant.abondante.congeler ou 31U 571880 5351030
Pas besoin d'amener de pile
- Di 06** **RANDO-DETOX - NP 2**
Randonnée de début d'année pour partir du bon pied en 2019.
Boucle de 20km au départ d'Auxon par Villeneuve-au-Chemin, Monfey, etc...
Rendez-vous à 8h30 à la Maison des associations.
- Di 06** **MARCHE NORDIQUE - LAINES AUX BOIS À 9 H - VOIR LE DÉTAIL DANS LA FICHE - NP 1**
RdV à Laines aux Bois à 9 h - se garer un peu après la sortie de Laines aux Bois sur la D83 (vers Prugny) à environ 200 m à droite - Grand chemin dans un virage.
- Me 09** **RANDONNÉE DU MERCREDI AM - BRÉVIANDES**
Randonnée du mercredi AM à Bréviandes. RdV 14h00 le grand parking de la salle des fêtes de Bréviandes.CordelleJM. 0679737106
- Me 09** **VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC**
18h30 - 20h30
Apprentissage de l'escalade en tête pour les débutants
Perfectionnement de l'escalade en tête pour les initiés
- du Ve 11 au Di 13** **MONT TENDRE ET DENT DE VAULION EN RAQUETTES - VALLORBE - NP 3 - NT 3**
Ascension du Mont Tendre depuis le Col de Mollendruz (700m, 17km)
Sommet de la dent de Vaulion depuis Le Pont (500m, 10km)
Départ Vendredi soir 17h depuis le péage de St Thibault
Hébergement à l'Auberge pour tous de Vallorbe le Vendredi soir et Samedi soir.Demi pension le Samedi soir. Picnic pour les autres repas
- Ve 11** **MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - A PRÉCISER - NP 1**
A préciser
François Martineau : 06 42 39 26 44 - Michel Fouché : 06 07 85 74 62
- du Sa 12 au Di 13** **FORMATION MARCHE NORDIQUE - TROYES - CENTRE SPORTIF DE L'AUBE - NP 1**
Elle se déroule à Troyes - Centre sportif de l'aube - 5 rue Marie Curie.
Pour suivre cette formation il est nécessaire d'avoir suivi auparavant la formation randonnée plaine (voir les 15 et 16 décembre 2018).
Contacter Dominique 06 43 77 17 28
- du Sa 12 au Di 13** **SKI DE RANDONNÉE DANS LES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX - NP 2 - NT 2**
2
ski de rando dans les aiguilles rouges en autonomie ,renseignements stéphane
Boudin 0634376757
- Di 13** **MARCHE NORDIQUE - GRANGE L'EVÊQUE À 9 H - NP 1**
Grange L'Evêque à 9 h
Jacqueline Duval : 06 63 80 53 65 - Marie Christine Lagarenne : 06 23 37 42 51
- Di 13** **RANDONNÉE - BÉRULLE**
Randonnée au départ de Bérulle 24 kms RDV parking savipol à 8h30 ou 9h30 près de l'église de Bérulle.Responsable D Nominé tel 06 70 94 81 71
- Di 13** **SI ON MANGEAIT UNE GALETTE ? - GYMNASSE ALBERT CAMUS**
9h30 - 12h00
- Me 16** **RANDONNÉE DU MERCREDI AM - SAINT BENOIST S SEINE**
Randonnée du mercredi AM à St Benoist s Seine. RdV 14h00 à 1 km de St Benoist sur la D15 route de Feuges sur plate forme à betteraves.Cordelle JM 0679737106
- Ve 18** **MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - VAILLY 9 H - RUE DU BOIS - NP 1**
RdV à Vailly 9 h - Rue du bois (une des dernières rues sur la droite un peu avant le virage montant (vers la gauche)
Parcours à préciser
Eric Godet : 06 87 55 20 54 - Dominique Martineau : 06 22 09 09 03

Resp. FINET Marie-Claire, JACOB Claude, LENOBLE Pierre

Resp. JACOB Claude

Resp. CRESSON Dominique

Resp. CORDELLE Jean-Marie

Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre

Resp. COUTELEAU Laurent

Resp. FOUCHE Michel, MARTINEAU François

Resp. CRESSON Dominique

Resp. BOUDIN Stéphane

Resp. DUVAL Jacqueline, LAGARENNE Marie-Christine

Resp. NOMINE Didier

Resp. LASNIER Ophélie

Resp. CORDELLE Jean-Marie

Resp. GODET Éric, MARTINEAU Dominique, VERNET

du Sa 19 au Di 20	SKI LULLIN Pour débutants ou confirmés. Réunion préparatoire le 11 janvier 18h30. Départ le vendredi 13h00 ou le soir.	Resp. LAGARENNE Marie-Christine, SONNETTE Didier
du Sa 19 au Di 20	SKI de RANDONNÉE ALPINISME A CHAMONIX - ARGENTIÈRE - NP 2 - NT 3 ski rando alpinisme a argentièrre en autonomie renseignements stéphane Boudin 0634376757	Resp. BOUDIN Stéphane
Di 20	RANDO DES 7 COLLINES - ANCIEN STADE DE LAINES AUX BOIS Randonnée des 7 collines en ligne . RdV à 8h30 à l'ancien stade de Laines au bois , à gauche dans la direction °Prugny . Ne pas remplir les voitures (2ou3 maxi) pour se rendre avec la moitié des véhicules pleins au départ à Montgueux .Un feu sera allumé le midi pour saucisses ou autres , avec vin chaud , un abri sera monté si mauvais temps .Possibilité de rejoindre avant 13h30 .Retour au stade et récupération des voitures à Montgueux !	Resp. GENDRON Alain
Di 20	MARCHE NORDIQUE - RDV 9 H LAINES AUX BOIS ANCIEN TERRAIN DE FOOT EN HAUT DE LA ROUTE DE PRUGNY D83 - NP 1 RdV 9 h à Laines aux Bois ancien terrain de foot en haut de la route de Prugny D83 Sortie avec la rando de 7 collines, le midi un pique-nique est prévu et il y aura du feu pour faire griller ce que vous voudrez. Parcours de 11 km Claude Bériard : 06 81 09 70 40 - Monique Linaud : 06 27 86 63 75 - Francine Thomas : 06 83 21 42 37	Resp. BÉRIARD Claude, LUNAUD Monique, THOMAS Francine
du Di 20 au Di 20	VTT DES 7 COLLINES - ANCIEN STADE DE LAINES AU BOIS - NP 1 - NT 1 Rando VTT des 7 collines rendez vous 9h à l'ancien stade de laines au bois direction prunay ,le matin environ 20km avec l'objectif de rejoindre vos randonneurs des 7 collines ,le midi repas autour d'un feu (apporter saucisses ou autres à griller) vin chaud offert ,l'après midi VTT sur le site montaigu , contacte francis boudin 0661330618	Resp. BOUDIN Francis
Ma 22	RANDONNÉE DU MARDI AM - BERCENAY EN OTHE Randonnée du mardi AM à Bercenay en OtheRdV 14h00 à Bercenay/hameau de Concise route de la vallée du parc.G Letzelter 0663476644	Resp. LETZELTER Guillemette
Me 23	RANDONNÉE DU MERCREDI JOURNÉE - LANDREVILLE Randonnée à la journée à Landreville 20 à 22 km.Repas tiré du sac sur le parcours. RdV 8h15 parking salle des fêtes de Bréviandes pour covoiturage ou 9h15 rue de la gare vers stade foot/tennis de Landreville JM Cordelle 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Me 23	RANDONNÉE DU MERCREDI MATIN - GRANGE AU REZ/MESSON Randonnée du mercredi matin à Grange au Rez/Messon. RdV 9h00 chemin à gauche à la sortie de la Grange au Rez sur RN 60. C Bériard 0681097040.	Resp. BÉRIARD Claude
Me 23	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 Savoir grimper dans les dévers	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LÉNOBLE Pierre
Je 24	COMMISSION RANDONNÉE - Commission randonnée à la maison des association à 18h30	
Ve 25	MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - PARKING DE LA GUILLOTIÈRE (SUR LA ROUTE DE LUSIGNY) - NP 1 RdV à 9 h sur parking de la Guillotière (sur la route de Lusigny) - il est sur le côté gauche dans le sens Troyes Lusigny -Attention faire votre demi-tour au croisement avec la route de Montaulin un peu plus loin après le pont- Parcours adaptable au groupe. Francine Thomas : 06 83 21 42 37 - Dany rambouillet : 06 40 46 92 73	Resp. RAMBOUILLET Dany, THOMAS Francine
du Sa 26 au Di 27	CASCADE DE GLACE - ALPES DU NORD - NP 1 - NT 1 Le lieu sera choisi en fonction des conditions Initiation et perfectionnement Pour l'inscription, appeler Fabien	Resp. LASNIER Fabien
du Di 27 au Di 27	VIGNOBLE ET FERMES - LES RICEYS - NP 1 randonnée à la journée à la re-découverte du vignoble ou des fermes du secteur - dénivelées modérées - 18 km - rendez-vous à 8h30 au parking Marques Avenue ou à Ricey-bas place de l'église à 9h15.	Resp. PRATESI Michel
Di 27	MARCHE NORDIQUE - A PRÉCISER - NP 1 A préciser	Resp. MARTINEAU Dominique, MARTINEAU François

Di 27 JOURNEE ESCALADE BLOCS A FONTAINEBLEAU - ROCHER DES POTETS - NP 1 - NT 1
escalade blocs a fontainebleau rocher des potets ouvert a tous grimpeurs(euses)
débutants ou confirmés rendez vous 8h30 maison des associations
renseignements francis B 0661330618

Resp. BOUDIN
Francis

Lu 28 COMMISSION MARCHE NORDIQUE - 18 h 30 - Commission Marche nordique à la maison des associations



Me 30 RANDONNÉE DU MERCREDI AM - SAINT GERMAIN
Randonnée du mercredi AM à St Germain. RdV 14h00 vers mairie de St Germain
JM Cordelle 0679737106

Resp. CORDELLE
Jean-Marie

FÉVRIER

du Ve 01 au Di 03 SORTIE RAQUETTES DANS LE BEAUFORTIN - MOLLIESSOULAZ - NP 2 - NT 2
Départ en voiture pour le gîte de Mollieussoulaz vendredi après midi ou dans la soirée
Hébergement en dortoir, 1/2 pension à 43€
Réservation avant 30/11, effective avec 40€
12 personnes maxi
Date de réunion préparatoire précisée ultérieurement
Responsables : Pascal Finck, Marie-Claire Finet

Resp. FINCK Pascal,
FINET Marie-Claire

Ve 01 MARCHÉ NORDIQUE EN SEMAINE - TORVILLIERS À 9 H AU SILO AVANT PRUGNY - NP 1
RdV à 9 h après Torvilliers sur la route vers Prugny - se garer sur la droite un peu avant le parking qui longe la droite de la route à hauteur des silos.
Parcours à préciser
Michel Fouché : 06 07 85 74 62 - Francis Boudin : 06 61 33 06 18

Resp. BOUDIN
Francis, FOUCHÉ Michel

du Sa 02 au Di 03 WE RAQUETTES DANS LE JURA (LES TUFFES) - JURA (SECTEUR LES ROUSSES - REFUGE DES TUFFES)
WE raquettes dans le Jura - départ possible le vendredi après midi.
Hébergement au refuge CAF des Tuffes. 8 places (au-delà selon disponibilités du refuge)
Inscription avant le 20-12-2018 - Arrhes à verser 40,00 euros
Dominique Cresson 06 43 77 17 28 - domifa@orange.fr

Resp. CRESSON
Dominique

Di 03 MARCHÉ NORDIQUE - GRANGE AU REZ-MESSON À 9 H - NP 1
RdV à 9 h à la sortie de La Grange au Rez prendre le chemin à gauche sur la N60 11 km
Claude Bériard : 06 81 09 70 40

Resp. BÉRIARD
Claude

Me 06 RANDONNÉE DU MERCREDI AM - FONTVANNES
Randonnée du mercredi AM à Fontvannes. RdV 13h30 entrée de Savipol RN 60 sortie de La Rivière de Corps pour covoiturage ou 14h00 place du village à Fontvannes. JM Cordelle 0679737106

Resp. CORDELLE
Jean-Marie

Me 06 VERS L'AUTONOMIE - GYMNASÉ ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC
18h30 - 20h30
Comment m'étrier après ma séance de grimpe et travailler ma souplesse ?

Resp. CRESSON
Dominique, LASNIER Ophélie, LÉNOBLE Pierre

Ve 08 MARCHÉ NORDIQUE EN SEMAINE - A PRÉCISER - NP 1
A préciser.
Dominique Cresson : 06 43 77 17 28 - Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24

Resp. CRESSON
Dominique

du Ve 08 au Di 10 GRAND HUIT EN RAQUETTES - PLATEAU DU RETORD - NP 2 - NT 2
Un grand WE de raquettes dans le sud du Jura avec:
Jour 1 (8/02): trajet matinal Troyes- Les Prés d'Halongnes puis parcours en raquette jusqu'à la ferme de Retord. 9km - 300m D+. Nuit à la ferme.
Jour 2 (9/02): boucle sur la crête du Jura et le plateau. 15km; D+ 350. Nuit à la ferme.
Jour 3 (10/02): parcours de retour vers les Prés d' Halongnes par un itinéraire différent de l'aller (9km; D+ 300) et retour à Troyes.
Hébergement en 1/2P (42€/p) à la ferme. Confort refuge (petit dortoir ou cabine).
Portage de quelques affaires personnelles (sac couchage- change pour le soir le 1^{er} et le 3^e jour- pique-nique et vivres de course).
Arrhes: 30€
Feuille d'inscription à partir du 10/10 au siège.

Resp. JACOB Claude

du Sa 09 au Di 10 SKI DE RANDONNÉE A CHAMONIX - ARGENTIÈRE LES 3 COLS - NP 2 - NT 2
ski de randonnée les 3 cols en partant d'argentières et le col du passon refuge albert 1 en autonomie ,col du tour, fenêtré de saleinaz et col du chardonnet
renseignements stéphane Boudin 0634376757

Resp. BOUDIN
Stéphane

Di 10	MARCHE NORDIQUE - A PRÉCISER - NP 1 A préciser. François et dominique Martineau : 06 42 39 26 44	Resp. MARTINEAU Dominique, MARTINEAU François
Me 13	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - CHAPELLE VALLON Randonnée du mercredi AM à Chapelle Vallon. RdV 13h30 parking supermarché Casino RN 19(vers pompes à essence) pour covoiturage ou 14h00 place du village après l'église.JM Cordelle 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
du Ve 15 au Di 17	WE AU CHALET DES TUFFES - LES ROUSSES Hébergement : Sac de couchage (ou duvet) obligatoire Repas : ½ pension (environ 34 €) Déplacement : Voitures particulières pour départ vendredi 15 en matinée Stationnement proche du chalet Possibilité de rejoindre le Vendredi soir ou Samedi 16 (fonction des véhicules - à confirmer) Arrhes à l'Inscription : 20 € (obligatoire) Carte CAF 2018/19 avec Individuelle accident (Obligatoire) Réunion préparatoire : Jeudi 07 Février	Resp. BERIARD Claude, BLONDEAU Jean, EMONET Louis, HAINOS Pierre
du Sa 16 au Di 17	SKI DE RANDONNÉE A CHAMONIX - VALLÉE BLANCHE - NP 2 - NT 2 ski de randonnée vallée blanche en autonomie renseignements stéphane Boudin 0634376757	Resp. BOUDIN Stéphane
Di 17	MARCHE NORDIQUE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE - NP 1 Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	
Ma 19	RANDONNÉE DU MARDI AM - MESSON Randonnée du mardi AM à Messon hameau de Villecerf.RdV 14h00rue du Bois de Vieux (hameau de Villecerf).G Letzelter 0663476644	Resp. LETZELTER Guillemette
Me 20	RANDONNÉE DU MERCREDI JOURNÉE - LES RICEYS Randonnée du mercredi à la journée aux Riceys 20/22km. Repas tiré du sac sur le parcours. RdV 8h15 parking salle des fêtes de Bréviandres pour covoiturage ou 9h15 place de la halle aux Riceys.JM Cordelle 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie
Me 20	RANDONNÉE DU MERCREDI MATIN - VAUCHASSIS Randonnée du mercredi matin à Vauchassis"autour du bois surplombant le village". RdV 9h00 Halte de Vauchassis route de Bercenay 2 km du village en haut de la côte.C Bériard 0681097040	Resp. BERIARD Claude
Ve 22	MARCHE NORDIQUE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE - NP 1 Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	
du Sa 23 au Di 24	INITIATION SKI DE RANDONNÉE - ALPES DU NORD - NP 1 Départ vendredi soir ou samedi matin tôt Samedi - recherche DVA, technique ski en montée et nivologie Dimanche - petite randonnée	Resp. LENOBLE Pierre
Di 24	MARCHE NORDIQUE - VACANCES - MAIS SUIVRE SUR LE SITE, UNE SORTIE N'EST PAS EXCLUE - NP 1 Vacances - Mais suivre sur le site, une sortie n'est pas exclue	
Me 27	VERS L'AUTONOMIE - GYMNASSE ALBERT CAMUS - LA CHAPELLE SAINT LUC 18h30 - 20h30 2nd pas vers la falaise : le rappel	Resp. CRESSON Dominique, LASNIER Ophélie, LENOBLE Pierre
Me 27	RANDONNÉE DU MERCREDI AM - SOULIGNY Randonnée du mercredi AM à Souigny. RdV 13h30 parking intermarché entrée de St Germain RN 77 pour covoiturage ou 14h00 salle des fêtes de Souigny (salle Ymont). JMCordelle 0679737106	Resp. CORDELLE Jean-Marie

MARS

Ve 01 MARCHE NORDIQUE EN SEMAINE - LUYÈRES 9 H 00 - SE GARER APRÈS LE PASSAGE À NIVEAU, SUR LA GAUCHE - NP 1
RdV à Luyères 9 h 00 - Prendre la route d'Avant-Les-Ramerupt et à la fin du village, se garer après le passage à niveau, sur la gauche.

Eric Godet : 06 87 55 20 54 - Jean Michel Dauphin : 06 48 55 29 24

du Sa 02 SKI ALPINISME HAUTES ALPES - LA BÉRARDE - NP 3 - NT 3

PROGRAMME PROGRAMME

Di 03

MARCHE NORDIQUE - A PRECISER - NP 1
A préciser

Resp. DUVAL
Jacqueline, LUNAUD
Monique

ATTENTION ! En fonction des conditions météo-sécurité-chasse, etc., des sorties peuvent être annulées ou modifiées. Se renseigner au local le jeudi soir précédant la sortie. **N'oubliez pas de consulter l'agenda sur le site internet du club,** à l'adresse : http://aube.ffcam.fr/sorties_programmees.html ou bien en scannant le flashcode ci-contre.



Intermarché

SAINT JULIEN



**Des prix bas toute l'année,
Venez et comparez**

23 boulevard de Dijon
Station-Service Lavage
de St Julien
+ Distributeur 24h/24

Centre Commercial des Rives de Seine
(Ancien site Fenwick)
Intermarché - Restaumarché - Bricomarché

RANDONNÉE ITINÉRANTE SUR LE PLATEAU DU VAUCLUSE

Notre circuit en boucle autour de Fontaine de Vaucluse en passant par Gordes, Murs, Méthamis, s'est déroulé du 3 octobre au 8 octobre 2018 sur le plateau du Vaucluse au nord du Lubéron avec un retour sur Troyes le 9 octobre et la visite du village Roussillon avant le départ.

Ce fut un parcours aux passages « ludiques » ou aimables » - appelés ainsi par Claude (ce qui nous a beaucoup plu) suivant le degré de difficulté de certains passages- au travers des gorges et des combes, avec des visites de sites culturels (abbaye de Sénanque, villages fortifiés perchés (Gordes) ; notre sens de l'équilibre a été mis à contribution pour vaincre échelles et câbles rencontrés en remontant les gorges de la Véroncle ou la combe de la Vaumale : par contre nous avons dû écourter notre rando dans les gorges de la Nesque car trop dangereux par temps de pluie ! Et oui nos deux derniers jours de rando se sont déroulés sous la pluie, visiteuse ingrate dans ces belles régions alors que chez nous à Troyes il faisait beau : le monde à l'envers!!!mais cela n'a pas rebuté 5 d'entre nous à terminer notre



circuit pour rallier Fontaine de Vaucluse sous la pluie battante le lundi après 22 km de montées et de descentes et une halte repas dans une borie (cadole chez nous) en pierre juste au bon endroit pour nous protéger de la pluie (trop fort Claude!)

Nous étions une équipe de 8 participants sous la guidance de Claude qui a été à l'écoute de nous tous.

Nous avons partagé de beaux moments de complicité, autour de découvertes culturelle, géologique et environnementale, ainsi que des moments de convivialité partagée (le petit carré de chocolat, le cake du randonneur ou le café étaient proposés à la pause repas) ; moments de fous rires mémorables surtout à la perte d'une dent de l'un de nous en mangeant des pâtes et lors de l'élaboration de notre propre repas



à la ferme Saint Hubert en cuisinant nos spaghettis à la sauce bolognaise au minuteur (car notre préposé à la cuisson n'arrivait pas à enclencher sa montre!!!) pour avoir une cuisson al denté avec une belle saveur provençale puisque toutes les plantes aromatiques rencontrées sur le chemin avait bouilli avec les pâtes (trop bon!).

Encore merci à Claude de nous avoir préparé ce beau circuit et aux uns et aux autres d'avoir contribué à la bonne humeur ambiante.

Dany



CHAMONIX - BRIANCON EN RAQUETTES

Du 20/04/2019 au 26/04/2019

Niveau technique : 

Niveau Physique : 

Nombre de places : 12

Première partie : St Gervais - Bourg St Maurice

Raid montagne sportif 5 jours de marche, 4 nuits en gîtes et refuge. Cette année ce sera une traversée en altitude, donc plus tard en saison, du dimanche 21 au jeudi 25 avril inclus.

Départ de Troyes le samedi 20 après-midi pour Montmélian où nous passerons la nuit puis transfert le dimanche matin jusqu'à St Gervais. Retour à Troyes le vendredi 26, il nous faudra 5 jours pour traverser le Beaufortin jusqu'à la vallée de la Tarentaise en passant par Les Contamines, Beaufort, avec vue sur la Pierra Menta au passage.

La dernière mais grande étape nous ramène dans la vallée de la Tarentaise.

Normalement tous les refuges seront gardés donc il n'y aura que les affaires personnelles et les pique niques pour 2 ou 3 midis.

Etapas entre 9 et 20km,

Dénivelée entre +300m et +1100m, entre -200m et -1100m,

Ce raid sera encadré par un accompagnateur de l'agence Pédibus, il faut être au minimum 8 pour pouvoir partir.

Réservation pour bloquer les places en refuge avant 31 octobre
Inscription avant 31 janvier

Budget :

- Traversée si 8 personnes 610€
- Transferts Montmélian /St Gervais 15€
- Aime/Montmélian 15€
- Nuits hôtel aller et retour à Montmélian ou Chambéry environ 100€
- Trajets aller et retour depuis Troyes à 4 par voiture 45€

Soit environ 800€

Pour tout renseignement contacter Marie-Claire par mail : mclairefinet@free.fr

SEMAINE DE SKI 2019

Le séjour de Ski Alpin se déroulera en Mars 2019 à St François Longchamp en Maurienne. Du Samedi 9 à 16h, au Samedi 16 Mars à 9h, à la Résidence ATC Route du Monde St François Longchamp 1450. Situé au cœur de la Station, au pied des pistes, face aux commerces, l'hébergement est en chambre de 2, tout confort., Linge de toilette fourni. avec Télé écran plat et WIFI . Grande salle de restaurant côté sud. Petit déjeuner, déjeuner et dîner sous forme de buffet, plat principal servi à l'assiette. Soirée et repas à thème, panier repas pour skieurs et randonneurs. Bar, espace cheminée, salon TV,.. Animations en soirée. Casier à skis chauffant pour gants, chaussures, bonnet, etc... Lave linge et sèche linge avec jetons.

Navette ski-bus gratuite, au pied de la Résidence. Parking privé gratuit devant la Résidence.

Le télésiège " les Clochettes " au pied de l'Hôtel permet de rejoindre le Grand Domaine de Valmorel et le col de la Madeleine. Retour à la porte de l'immeuble Skis aux pieds.

Accès par l'Autoroute de Maurienne, A 43, sortie N° 26 (La Chambre - St François Longchamp - Col de la Madeleine). Transport par voitures individuelles. Possibilité de covoiturage.

Prix du séjour par personne : 490 €, avec 240 € d'acompte à l'inscription, souhaitée fin octobre maximum. Dix places sont réservées, avec possibilité de deux à trois supplémentaires

Sont exclus les dépenses personnelles, le Bar, le café. ainsi que le matériel de ski .

Le solde sera demandé le jeudi 31 janvier, lors d'une réunion préparatoire, au CAF à 18 h 30.

Le responsable : Jean-Marie GUYOT

SAISON HIVERNALE 2018/2019

SKI

Week-End des 15 au 17 Février 2019 (maintenu quelque soit l'enneigement)
Ski Alpin, de Fond, Raquettes, ou Rando selon Météo

Responsables : Claude Bériard-Louis Emonet-Pierre Hainos-Jean Blondeau

Lieu : Chalet des TUFFES (Les Rousses)

Nombre places : 15 /18 personnes

Hébergement : Sac de couchage (ou duvet) obligatoire

Repas : ½ pension (environ 34 €)

Déplacement : Voitures particulières pour départ vendredi 15 en matinée

Stationnement : proche du chalet

Possibilité de rejoindre le Vendredi soir ou Samedi 16 (fonction des véhicules - à confirmer)

Arrhes à l'Inscription : 20 € (obligatoire)

Carte CAF 2018/19 avec Individuelle accident (Obligatoire)

Clôture des Inscription : Jeudi 24 janvier

Réunion préparatoire : Jeudi 07 Février



André AUBEL nous a quitté le 5 septembre dernier.

Il était venu au Club Alpin de l'Aube pour l'escalade, l'alpinisme qu'il avait déjà pratiqué dans les Pyrénées, dans la région de Barèges.

Et rapidement il a voulu partager son expérience avec les autres membres et avait été très bien intégré au groupe.

Il avait suivi avec succès le stage d'Initiateur d'Alpinisme et ensuite organisé plusieurs Camps d'Eté, dont le 1^{er} pour le CAF de l'Aube, en 1976, dans les Pyrénées et ce fût un succès, avec plus de 100 participants.

Auparavant avec G. Touratier et moi-même, en 1967, nous avons fait le Mont Blanc par un temps exceptionnel : et quant on gravit son 1^{er} 4000, c'est toujours un événement ! Il a fait partie également en 1965 de l'EXPE NORVEGE, où pendant près d'un mois notre équipe de 10 personnes a réalisé des 1^{ères} ou escaladé des sommets très peu courus. Et parmi ses plus belles courses, citons l'Arête Mittelequi à l'EIGER avec G. Touratier et B Dufour.

Mais le dimanche il ne pouvait pas toujours s'absenter, étant accaparé par son travail de fleuriste. Et son magasin, pendant longtemps fût le RDV de nombreux cafistes, accueillis également par Françoise son épouse et par ses enfants, et toujours arrosé avec le « kéfir » !

Citons également les réveillons mémorables que l'on a fait chez lui, tant à Troyes qu'à Villery où il avait aménagé un dortoir pour accueillir les amis, dortoir qu'il regrettait de n'être pas assez utilisé. Souvenons-nous aussi des WE de ski au Ratou ou au Gros Morond dans une ambiance très montagnarde.

Et en 2014 il a reçu la Médaille d'OR du Club Alpin Français pour le remercier de sa présence constante pendant ces 50 ans et surtout pour tout ce qu'il avait fait pour notre Club .

Il y a encore tellement de souvenirs...

Nous nous souviendrons longtemps de l'accueil chaleureux qu'il accordait à chacun de nous, André, tu vas beaucoup nous manquer.

L.E.

Club Alpin Français de l'Aube

Tarif des cotisations 2018-2019

LICENCES A1,C1,E1,E2,J1,J2,T1 SANS ECOLE ESCALADE				LICENCES E1,E2,J1,J2 AVEC ECOLE ESCALADE			
		TOTAL Avec AP	TOTAL Sans AP	TOTAL 1 Ecole Avec AP	TOTAL 1 Ecole SANS AP	TOTAL 2 Ecoles Avec AP	TOTAL 2 Ecoles Sans AP
N O U V E A U X	C1	77,65 €	56,65€				
	E1	65,95 €	49,95€				
	E2	59,75€	43,75€	136,75€	120,75€	245,50€	213,50€
	J1	83,70€	67,70€				
	J2	76,35€	60,35€	153,35€	137,35€	278,70€	246,70€
	T1	101,85€	80,85€				
A N C I E N S	A1 + De 65 ans & 10 caf	87,10€	66,10€				
	C1	74,60€	53,60€				
	E1	62,90€	46,90€				
	E2	56,70€	40,70€	133,70€	117,70€	239,40€	207,40€
	J1	80,65€	64,65€				
	J2	73,30€	57,30€	150,30€	134,30€	272,60€	240,60€
	T1	98,80€	77,80€				

AP : Assurance de Personne

T1 = + 24 ans ; J1 = 18 à 24 ans ; J2 = - 18 ans ; C1 = conjoint ;
E1 = enfant de membre (18 à 24 ans) ; E2 = enfant de membre - 18 ans ;
A1 = + de 65 ans et 10 ans de CAF.

Attention : si l'assurance de personne est fortement recommandée, pour toutes les sorties montagne elle est obligatoire.

Nota : les cotisations doivent être renouvelées avant le 31/10 faute de quoi vous ne seriez plus assuré.

Le règlement de la cotisation incluant l'assurance permet à chaque membre du club de participer à toutes nos activités (alpinisme, escalade, ski, randonnée, VTT).

Transports collectifs (covoiturage) : 0,31 € / km